

TOKYOの中心を駆け抜ける



MINATO City Half Marathon 2025

MINATOシティハーフマラソン2025

大会公式プログラム

Official Race Program

令和7(2025)年11月16日(日)
Sun, November 16th, 2025

日本陸上競技連盟公認競技会

Authorized Race by the Japan Association of Athletics Federations

WRK対象競技会

World Athletics World Ranking Competition

- 主催 港区マラソン実行委員会、公益財団法人東京陸上競技協会
■主管 港区陸上競技協会
■後援 株式会社スポーツニッポン新聞社
■協賛
- 〈プラチナ〉 NOK(株)、(株)カーブスジャパン、笠井設計(株)、カサイホールディングス(株)、(株)合田工務店、THK(株)、東亜合成(株)、東レ建設(株)、西松建設(株)、日鉄興和不動産(株)、(株)長谷工コーポレーション
- 〈ゴールド〉 (株)NTTデータ フィナンシャルテクノロジー、共栄火災海上保険(株)、(株)きらぼし銀行、クラシエ(株)、J.K. Industries, Inc.、中央日本土地建物グループ(株)、森ビル(株)
- 〈シルバー〉 (株)伊藤園、(株)ウィルレイズ、鹿島建設(株)、キッコーマン(株)、郡リース(株)、(株)サプライ、さわやか信用金庫、(株)サンウッド、芝信用金庫、住友不動産(株)、TPK(株)、東急不動産(株)、東京建物(株)、東京レジャー(株)/東京シティサービス(株)/東京ポートボウル、西松地所(株)、日工建設(株)、野村不動産(株)、(株)ほうらいやビル、三田興産(株)、三井不動産(株)、森トラスト(株)
- 〈オフィシャルパートナー〉 (株)SVOLME、(株)ヤナセ、(株)伊藤園、大塚製薬(株)
- 大会協力 大本山 増上寺、(株)TOKYO TOWER、東京プリンスホテル/ザ・プリンス パークタワー東京、芝東照宮、日本航空(株)

大会公式サイト <https://minato-half.jp>



目次

Index

ごあいさつ Introduction	1
開催要項 Race Details	2
大会規約 Race Regulations	4
参加案内 Participation Guide	6
大会スケジュール／ランナーサービス Race Schedule / Runner Services	7
コースマップ Course Map	8
設備一覧 Equipment List	9
会場マップ Venue Guide	10
当日の流れ ハーフマラソン① スタート前 Flow of the day Half Marathon① Before the start	12
当日の流れ ハーフマラソン② フィニッシュ後 Flow of the day Half Marathon② After the finish	14
注意事項 Important Notes	15
当日の流れ ユースラン Flow of the day Youth Run	16
当日の流れ ファンラン Flow of the day Fun Run	17
安全対策 Safety Measures for the Race	18
体調管理・メディカルチェック Health Management and Medical Checkups	19
イベント情報(RunRunフェス) Event Information	20
ゲストランナー Guest Runners	22
オフィシャルパートナー Official Partners	23
提携大会のご案内 Partner Marathon Races	26
大会協力 Race Collaborators	27
港区マラソン実行委員会 役員・委員 Board Members of Minato City Marathon Secretariat	29
MINATOシティハーフマラソン2025 競技役員 Minato City Half Marathon 2025 Competition Officers	30
参加者名簿 List of Runners	32
●参加者データ Entrants Demographics	32
●〈ハーフマラソン〉陸連登録者の部 男子 (Half Marathon) JAAF Registered Division Men	32
●〈ハーフマラソン〉陸連登録者の部 女子 (Half Marathon) JAAF Registered Division Women	33
●〈ハーフマラソン〉一般の部 男子 (Half Marathon) General Division Men	33
●〈ハーフマラソン〉一般の部 女子 (Half Marathon) General Division Women	39
●〈ユースラン〉中学生の部 男子 (Youth Run) Junior High School Division Boys	43
●〈ユースラン〉中学生の部 女子 (Youth Run) Junior High School Division Girls	43
●〈ユースラン〉高校生の部 男子 (Youth Run) High School Division Boys	43
●〈ユースラン〉高校生の部 女子 (Youth Run) High School Division Girls	43
●〈ファンラン〉 Fun Run	43
協賛企業・団体(広告) Sponsors	45
サポーター協賛企業・団体一覧／Special Thanks	72
港区からのお知らせ Notification from Minato City	73

ごあいさつ

Introduction



港区マラソン実行委員会
名誉委員長

港区長

清家 愛

Minato City Marathon Secretariat
Honorary Chairperson

Mayor of Minato City

SEIKE Ai



港区マラソン実行委員会
委員長

東京商工会議所港支部
顧問・名誉会長

池田 朝彦

Minato City Marathon Secretariat
Chairperson

The Tokyo Chamber of Commerce
and Industry Minato Chapter
Advisor/Honorary Chairperson

IKEDA Tomohiko

いよいよ、MINATOシティハーフマラソン2025の開催が近づいてまいりました。ランナーの皆様をはじめ、大会に参加される多くの皆様を心から歓迎いたします。今年の大会では、ランナーの皆様からご好評をいただいている「TOKYOの中心を駆け抜ける」コースが、日本陸上競技連盟公認コースに加え、ついにワールドアスレティックス(WA)の認証コースとなりました。さらに、2024大会でテストイベントとして実施した中高生を対象としたユースランが正式種目となり、より世代を超えて楽しめる国際的な大会へと進化しています。また、皆様が安心して大会を楽しんでいただき、そして最高の思い出となるよう、スタッフによるサポートや沿道での地域の方々による温かい応援をはじめ、ご家族やご友人の方々も楽しめるイベントも開催いたします。今年、東京で世界陸上とデフリンピックが開催されるスポーツイヤーです。ランナーの皆様におかれましても、日ごろの練習の成果を存分に発揮し、笑顔でフィニッシュできることを願っております。結びに、初回大会からご尽力いただいている池田朝彦委員長をはじめ、港区マラソン実行委員会、公益財団法人東京陸上競技協会、港区陸上競技協会の皆様、大会開催へのご理解をいただいた区民や事業者の皆様、大会の趣旨にご賛同いただいた企業やボランティアの皆様など、本大会の開催を支えていただいている多くの方に心から感謝申し上げます。それでは、皆様にとって感動と達成感に満ちた一日になりますように！
We're all cheering for you !

The long-awaited MINATO City Half Marathon 2025 is just around the corner. We warmly welcome all participants, especially the runners who will take part in this exciting event. This year's race features the highly acclaimed course that runs through the heart of TOKYO. In addition to being officially certified by the Japan Association of Athletics Federations, it has now received recognition from World Athletics (WA), marking a major milestone. Furthermore, the Youth Run that was introduced as a test event in 2024 for junior high and high school students has now become an official category, making the marathon into a more international and intergenerational celebration. To ensure that all participants can enjoy the event with peace of mind and create lasting memories, family and friends will also be able to enjoy the event, including the staff providing comprehensive support and local residents providing heartfelt encouragement along the course. 2025 is a landmark sports year for Tokyo, with both the World Athletics Championships and the Deaflympics being held in the city. We hope all runners will showcase the results of their day-to-day training and cross the finish line with a smile. In closing, we extend our heartfelt gratitude to Mr. Tomohiko Ikeda, the Chairperson who has supported the event since its inception, the Minato City Marathon Secretariat, the Tokyo Athletics Association, the Minato City Athletics Association, the residents and businesses who have supported the event, and the companies and volunteers who share our vision. May this day be filled with inspiration and a deep sense of accomplishment for everyone.
We're all cheering for you!

全国から多くのランナーを迎え「MINATOシティハーフマラソン」を今年も開催できることを大変嬉しく思います。「都心を走りたい」という多くの区民の声のもと、2018年に始まった本大会は、この度6回目の開催を迎えます。これも、警察や消防、陸上競技協会の皆様、ボランティアの皆様、そして地域の企業や町会をはじめとする皆様の多大なご支援の賜物であり、心より感謝申し上げます。さて今大会のコースも、港区の多彩な街並みと名所とを満喫しながら、都心を駆け抜ける爽快なレイアウトです。ぜひ、景色を楽しみながら健康に走っていただきたいと思います。年齢や性別、国籍、障がいの有無に関わらず、誰もが主役になれる大会を目指し、ファンランやイベント、何より安全な運営に万全を期してまいりました。特に今大会は、ワールドランキングコンペティションの対象競技会として認定され、国内外のアスリートが集う、より国際的な大会となりました。未来を担う中高生を対象としたユースランも好評を博しており、幅広い層に楽しんでいただける大会へと成長しています。また今年も多くの皆様からチャリティランナーにご協力いただき、ありがとうございます。皆様のご寄付が、港区社会福祉協議会を通じバラスポーツの普及に役立てられています。私はスポーツで港区を笑顔にしたいとの想いのもと、本大会が特に女性や障がいのある方々から愛される大会になることを願い、そして皆様にとって、より魅力あふれるものとなるよう、皆様の一層のご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

We are delighted to welcome runners from across the country to this year's MINATO City Half Marathon. This event began in 2018 based on the desires of many residents who wanted to run through the city center, and is now in its sixth year. We would like to express our sincere gratitude to the police, fire department, athletics association, volunteers, local businesses, neighborhood associations, and everyone else who has provided tremendous support to make this event possible. The course for this year's event has once again been laid out to allow participants to enjoy the diverse street scenes and landmarks of Minato City while running through the heart of the city. We hope you will enjoy the scenery while running for your health. We have made every effort to ensure that anyone can take part in this marathon, regardless of age, gender, nationality, or disability, with a focus on fun runs, events, and above all, safe operations. This year in particular, the marathon has been recognized as an official competition for the World Ranking Competition, attracting athletes from both Japan and abroad, making it a more international event. The Youth Run, targeting junior high school and high school students who will shape the future, has also been well-received, contributing to the marathon's growth into one that appeals to a wide range of participants. Once again this year, we would like to express our sincere gratitude to everyone who participated as charity runners. Your donations are being utilized through the Minato Council of Social Welfare to promote the spread of para sports. With the goal of bringing smiles to Minato City through sports, I sincerely hope that this event will become one that is especially cherished by women and individuals with disabilities, and I earnestly request your continued understanding and cooperation to make it an even more appealing event for everyone.

開催要項

Race Details

- 〈大会名〉** MINATOシティハーフマラソン2025
〈開催日〉 令和7年11月16日(日) ※雨天決行
〈主催〉 港区マラソン実行委員会、公益財団法人東京陸上競技協会
〈主管〉 港区陸上競技協会
〈後援〉 株式会社スポーツニッポン新聞社
〈大会協力〉 大本山 増上寺、株式会社TOKYO TOWER、東京プリンスホテル/ザ・プリンス パークタワー東京、芝東照宮、日本航空株式会社
〈競技規則〉 本大会のハーフマラソン種目は、2025年ワールドアスレティックス(WA)並びに日本陸上競技連盟競技規則及び大会規約により行います。
〈スタート会場〉 港区立芝公園周辺
〈フィニッシュ会場〉 ハーフマラソン、ユースラン:東京タワー/ファンラン:都立芝公園4号地(港区立みなと図書館北側)
〈種目、定員等〉

種目	ハーフマラソン(21.0975km) 《日本陸上競技連盟公認競技会》 《ワールドランキングコンペティション(WRK)対象競技会》			ユースラン (約3.6km)		ファンラン (約800m)
部門	陸連登録者の部	一般の部※1		中学生の部	高校生の部	—
		30歳未満・30歳台・40歳台・50歳台・60歳台・70歳以上				
定員	5,000名 ※港区在住者を優先 (一般4,800名+障害者100名+チャリティ100名)			200名 ※港区在住者・在学者を優先 (一般190名+障害者10名)		500名 ※港区在住者のみ (一般450名+障害者50名)
スタート方法	4つのブロックに区分し、3分おきのウェーブスタート※2			一斉スタート		一斉スタート
制限時間	最終ブロックのスタートから2時間30分			25分		30分
スタート時刻	午前8時40分			午前8時30分		午前9時10分
参加資格	大会当日に満18歳以上で 制限時間内に完走できる者※3			中学生の部	高校生の部	港区在住者※4 (年齢制限なし)
				平成22年4月2日～平成25 年4月1日生まれで制限時間 内に完走できる者※3	平成19年4月2日～平成22 年4月1日生まれで制限時間 内に完走できる者※3	
表彰	陸連登録者の部	一般の部		中学生の部	高校生の部	表彰なし
	グロスタイム※5	グロスタイム※5	ネットタイム※6	グロスタイム※5		
	男女別1～8位	男女別1～8位	男女年代別1～8位	男女別 1～3位	男女別 1～3位	
	港区在住者男女別 1～3位※7	港区在住者男女別 1～3位※7	男女別最高齢 完走者※8			
記録	制限時間内完走者はフィニッシュタイム及び5km ごとのスプリット入り完走証がダウンロード可能			制限時間内完走者はフィニッシュタイム及び 3kmのタイム入り完走証がダウンロード可能		計測なし
参加賞	シャツ(完走者にはフィニッシャータオルも贈呈)					ハンドタオル

- ^{*1} 日本陸連登録以外の外国籍の方は「一般の部」へのエントリーとなります。
^{*2} ハーフマラソンにおけるブロックの割当は、申込者による自己申告(タイム順)とします(陸連登録者の部を除く)。
^{*3} 単独走行が困難な方は、伴走者を1人つけることができます。また、競技用車いすでは参加できません。
^{*4} 未就学児が参加する場合は、保護者等による伴走が必要です。また、単独走行が困難な方は、伴走者を1人つけることができます。単独走行が可能な就学児以上の方が参加する場合は、伴走をつけることはできません。生活用車いすやベビーカーの使用は可能です。ただし、競技用車いすでは参加できません。
^{*5} グロスタイムとは、スタートの号砲から、フィニッシュラインを通過するまでのタイムです。
^{*6} ネットタイムとは、スタートラインを通過してから、フィニッシュラインを通過するまでのタイムです。
^{*7} 年齢を問わず陸連登録者の部及び一般の部のグロスタイムで、港区在住者の男女別1~3位を表彰します。
^{*8} ネットタイムで、男女別最高齢の完走者を表彰します。

〈コース〉

ハーフマラソン	港区立芝公園周辺をスタート地点とし、日比谷通り、第一京浜、桜田通り、外堀通りなどの幹線道路を通り、フィニッシュ地点は東京タワーです。
ユースラン	港区立芝公園周辺をスタート地点とし、日比谷通りを北上後、桜田通りを通り、フィニッシュ地点は東京タワーです。
ファンラン	港区立芝公園周辺をスタート地点とし、日比谷通りを北上後、港区芝公園三丁目交差点を左折、フィニッシュ地点は都立芝公園4号地(港区立みなと図書館北側)です。

〈使用シューズ〉

- 使用するシューズの靴底の厚さは、WA規則TR5(テクニカルルール第5条)及び「競技用靴に関する規程」に準じます。規定に反する靴は使用できません。
- 使用可能なシューズは、次のURLまたは二次元コードからご確認ください。WAが承認したシューズリストで「N(No)」と記載されている靴は使用できません。<https://certcheck.worldathletics.org/FullList>
- スタート前の靴底チェックは行いませんが、レース中に使用された靴に関して審判長が疑義を抱いた場合、競技終了後に靴の提出を求めることがあります。WAリストで「N(No)」と記載された靴の使用が判明した場合は失格となります。

〈収容関門、給水所、医療救護所、レストステーション〉

- 収容関門(計5か所)
5.1km地点、7.4km地点、13.1km地点、17.4km地点、20.0km地点に設置予定です。
- 給水所(計6か所)
4.4km地点、7.6km地点、10.9km地点、13.9km地点、16.7km地点、19.3km地点に設置予定です。
- 医療救護所(計5か所)
5.1km地点、7.4km地点、13.1km地点、17.4km地点、20.0km地点に設置予定です。
- レストステーション(1か所)
5.3km地点及び20.2km地点に設置予定です。



シューズについて

[Name]	Minato City Half Marathon 2025
[Date]	Sunday, 16 November 2025 *Rain or shine
[Organizers]	Minato City Marathon Secretariat, Tokyo Athletics Association
[Managing Organization]	Minato City Athletics Association
[Supporting Organization]	Sports Nippon Newspapers
[Event Collaborators]	Zojoji Temple, Tokyo Tower Co., Ltd., Tokyo Prince Hotel / The Prince Park Tower Tokyo, Shiba Toshogu, Japan Airlines Co., Ltd.
[Competition Rules]	The half marathon of this event will be conducted in accordance with the 2025 World Athletics (WA) and JAAF rules and regulations and the Race Regulations.
[Start Venue]	In the vicinity of Minato City Shiba Park
[Finish Venue]	Half Marathon & Youth Run: Tokyo Tower / Fun Run: Tokyo Metropolitan Shiba Park (north side of Minato City Library)

[Race Category, Max.no. of participants, etc.]

Race Category	Half Marathon (21.0975km) [JAAF Certified Competition] [World Athletics World Ranking Competition]						Youth Run (approx. 3.6km)	Fun Run (approx. 800m)	
Divisions	JAAF-registered Division	General Division *1					Junior High School Division	High School Division	—
		Under 30	30-39	40-49	50-59	60-69	70+		
Max.no.of participants	5,000 *Priority given to Minato City residents. [General: 4,800, Disabled registration: 100, Charity registration: 100]						200 *Priority given to Minato City residents or students. [General:190,Disabled persons: 10]	500 *Minato City residents [General: 450, Disabled persons: 50]	
Start method	Runners are assigned to 4 corrals and start at 3-minute intervals (wave start) *2						Simultaneous start		Simultaneous start
Time limit	2 hours 30 minutes after the start of the last corral						25 minutes		30 minutes
Start time	8:40 am						8:30 am		9:10 am
Qualification requirements	Persons who are 18 years or older on the day of the event, and can finish within the time limit *3						Junior High School Division	High School Division	Minato City residents *4 (No age limit)
							Those born between April 2, 2010 and April 1, 2013 who can complete the race within the time limit *3	Those born between April 2, 2007 and April 1, 2010 who can complete the race within the time limit *3	
Awards	JAAF-registered Division	General Division *1				Junior High School Division	High School Division	No awards presented	
	Gross time *5 1st to 8th place by gender	Gross time *5 1st to 8th place by gender	Net time *6 1st to 8th place by gender and age group		Gross time *5 1st to 3rd place by gender				
	Minato City residents: 1st to 3rd place by gender *7	Minato City residents: 1st to 3rd place by gender *7	Oldest finishers by gender *8		1st to 3rd place by gender				
Records	Runners who complete the race within the time limit can download an official certificate with finish time and their time for 5km						Runners who complete the race within the time limit can download an official certificate with finish time and their time for 3km		Not timed
Participation prize	Shirt (Those who complete the race will also receive a finisher's towel)								Hand towel

*1 Foreign nationals who are not registered with the JAAF will be entered in the General Category.

*2 The assignment to corrals in the half marathon will be based on the order of the times self-reported by applicants (General applications only).

*3 Those who have difficulty running alone may be accompanied by one runner. Also, competition wheelchairs are not allowed to be used in the event.

*4 Pre-school participants must be accompanied by an adult guardian. Those who have difficulty running alone may be accompanied by an escort runner. Participants who are capable of running alone and are old enough to be in school may not be accompanied by a runner. Wheelchairs and strollers for daily use are allowed. However, competition wheelchairs are not allowed.

*5 Gross time refers to the time from the starting gun until the runner crosses the finish line.

*6 Net time refers to the time from when the runner crosses the start line to when the runner crosses the finish line.

*7 Regardless of age, 1st to 3rd places will be awarded to Minato City residents by gender based on the gross times of JAAF registrants and the general participants.

*8 Awards will be given to the oldest finishers by gender for net time.

[Course]

Half Marathon	The race starts near Minato City Shiba Park, and follows major roads including Hibiya-dori Avenue, Daiichi Keihin, Sakurada-dori Avenue, and Sotobori-dori Avenue. The finish line is at Tokyo Tower.
Youth Run	The race starts near Minato City Shiba Park, heads north along Hibiya-dori Avenue, then continues via Sakurada-dori Avenue, with the finish line at Tokyo Tower.
Fun Run	The race starts near Minato City Shiba Park, heads north along Hibiya-dori Avenue, then turns left at the Shiba Park 3-chome intersection in Minato City. The finish line is at Tokyo Metropolitan Shiba Park Area No. 4, located just north of the Minato City Library.

[About the shoes]

- The thickness of the soles of the shoes worn shall be in accordance with WA Rule TR5 (Article 5 of the Technical Rules) and the "Regulations Concerning Athletic Shoes." Shoes that do not conform to these rules may not be used.
- Please check the following URL, or scan the QR code for the shoes that can be used.
<https://certcheck.worldathletics.org/FullList>
- Shoe soles will not be checked before the start of the race, but if the Chief Referee has any doubts about the shoes used during the race, he/she may ask the competitor to submit his/her shoes after the competition is over. If shoes marked as "N (No)" on the WA list are found to be used, the runner will be disqualified.

[About the Checkpoints, Water Supply Stations, First Aid Stations, and Rest Station.]

- Checkpoints** (A total of 5 locations)
They are scheduled to be set up at the 5.1 km, 7.4 km, 13.1 km, 17.4 km, and 20.0 km marks.
- Water Supply Stations** (A total of 6 locations)
They are scheduled to be set up at the 4.4 km, 7.6 km, 10.9 km, 13.9 km, 16.7 km, and 19.3 km marks.
- First Aid Stations** (A total of 5 locations)
They are scheduled to be set up at the 5.1 km, 7.4 km, 13.1 km, 17.4 km, and 20.0 km marks.
- Rest Station** (1 location)
It is scheduled to be set up at the 5.3 km and 20.2 km marks.



About the shoes

大会規約

Race Regulations

1. 本大会は関連する法令等を遵守し、各種規約等に則って開催します。
2. 主催者は次の事項において一切の責任を負いません。
 - (1) 怪我、疾病及びその他の事故
 - (2) 盗難、紛失及び毀損
 - (3) 大会当日の公共交通機関等の事故、遅延による遅刻及び遅刻により出走ができないこと
3. 主催者は大会を安全に開催するため、大会会場及びコース上において規制を行います。
4. 大会に関する事項については、大会主催者、役員及びスタッフの指示に従ってください。指示に従わない時は失格となる場合があります。
5. 公序良俗に反する服装や他の参加者の走行の危険、迷惑となる服装等、主催者が大会の運営に支障があると判断した際は失格となる場合があります。
6. スタート前及び走行中のアルコール摂取及びアルコール類の提供を受けることは禁止です(失格となります)。飲酒しての走行が判明したときは、失格となります。
7. 参加者は公共のマナー及び競技ルールを遵守してください。
8. 大会当日は空撮用に限らずマルチコプター、ドローン、ラジコンヘリ等の無人航空機について、大会会場周辺の上空を飛行させることはできません。
9. 主催者は、大会開催時間中、スポーツ傷害保険に加入します。
10. 大会出場中、参加者が疾病、怪我等により、審判長、医師が競技継続困難と判断した場合は、審判長、医師が競技を中断させることがあります。その場合は、審判長、医師の指示に従ってください。
11. 救護スタッフから補助を受けなければ走行続行不可能な場合は、リタイアとみなし失格とします(点滴や車いすの使用が必要な場合)。最終的に続行可能かどうかは、現場の医師や救護スタッフが判断しますので指示に従ってください。また、医師や救護スタッフからリタイア(失格)となる旨をランナー本人に確認してから治療処置に入ることがあります。
12. 大会当日は送迎も含め、車、オートバイ、自転車での来場はできません(駐車場及び駐輪場はありません)。
13. 参加者は障害の程度に応じて、伴走者1名を伴うことができます。この場合、伴走者の参加費は無料ですが、伴走者の記録は計測されません(伴走者がエントリーしている場合は除く)。
14. 盗難、置き引き防止のため、貴重品は各自の責任で管理してください。
15. 大会中の映像、写真、記事、記録、位置情報、申込者の氏名、年齢、住所(国内、都道府県名または区市町村名)等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
16. 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、以下のとおり個人情報を取扱います。
 - (1) 取り扱う個人情報
氏名(ニックネーム等を含む)、性別、生年月日、年齢、住所、電話番号、携帯電話番号、メールアドレス、国籍、緊急連絡先氏名・電話番号・本人との関係、記録、所属、位置情報、診療情報、身体障害者手帳等の登録情報など
 - (2) 利用目的
大会参加者へのサービス及び安全の向上を目的とし、参加案内・参加賞等の送付、記録通知、関連情報の通知、大会協賛、協力、関係団体からの情報提供、記録発表(大会公式サイト、ランキング等)、チャリティ寄付者の公表、保険、診療等に利用します。
 - (3) 第三者提供を行う場合
本大会運営にかかわる範囲内で関連事業者及び委託業者へ提供する場合、チャリティ寄付金の寄付のために港区社会福祉協議会等より寄付者情報の提供を求められた場合、保険加入の申請のために保険会社より提供を求められた場合、診察に関わる情報を学術の目的で使用する場合、記録に関わる情報をテレビ、新聞、雑誌、インターネット等へ掲載する場合に第三者提供を行います。

●参加ランナーの皆様へ●

- ・なるべく手荷物が発生しないようにご来場ください。
- ・参加者は、**あらかじめ医師の健康診断を受ける**など、心疾患、疾病等を含め、健康に留意し、**十分にトレーニング**して大会に臨んでください。**傷病、事故等に対し、自己の責任において大会に参加するものとします。**
- ・競技中、緊急車両の通行等により走者を停止させ、車両の通行を優先させる場合があります。また、主催者が競技続行に支障があると判断する場合、競技を中止することがあります。参加者は主催者の安全管理、大会運営上の指示に従うものとします。
- ・年齢、性別、記録等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)、本大会の不利益となる行為は認めません。それらが発覚した場合、出場、表彰の取り消し、次回以降の参加資格はく奪等、主催者の決定に従うものとします。また、主催者は、虚偽申告、代理出走者に対する救護、返金等一切の責任を負いません。
- ・そのほか大会規約及び申込規約に準じます。

1. The event will be conducted in accordance with relevant laws and ordinances and the various regulations.
2. The organizers will not be liable for any of the following:
 - (1) Injuries, illness or other accidents
 - (2) Theft, loss and/or damage to personal property
 - (3) Delay in arriving or inability to participate due to public transportation accidents, delays, etc.
3. In order to safely conduct the event, the organizers will impose restrictions at the event and along the course, etc.
4. Participants shall follow the instructions of the organizers, officers and staff regarding the event. Failure to obey instructions may result in disqualification.
5. Participants may be disqualified if the organizers consider their clothes to be an impediment to the operation of the event, such as being indecent or posing a danger or obstruction to other runners.
6. Drinking or receiving alcoholic beverages before the start or while running is prohibited and will result in disqualification. Participants determined to be under the influence of alcohol will be disqualified.
7. Participants shall comply with public manners and the event rules.
8. Unmanned aerial vehicles such as multirotors, drones and radio control helicopters shall not be flown over the venue on the day of the event, regardless of the purpose, including aerial photography.
9. The organizers will purchase a sports accident insurance policy for the duration of the event.
10. The chief judge or doctor may stop a participant from continuing if they determine the participant is unable to continue the race due to illness, injury, etc. In such a case, the participant shall follow the chief judge or doctor's instructions.
11. Participants who become unable to continue the race without assistance from medical staff (i.e., the use of an I.V. drip or wheelchair) will be deemed to have retired from the race and disqualified. The on-site doctor and medical staff will make the final determination regarding a participant's ability to continue the race, and their instructions shall be followed. Further, the doctor or medical staff may confirm with the runner whether they intend to retire (be disqualified) before commencing medical treatment.
12. On the day of the event, participants may not come by car, motorcycle, or bicycle, including drop-off and pick-up (there is no parking lot or bicycle parking lot).
13. Participants may have an escort runner, depending on the degree of their disability. The escort runner's participation will be free of charge, but the time of the escort runner will not be recorded (except where the escort runner has entered the event).
14. Participants shall be responsible for managing their valuables and luggage in order to prevent theft/picking up the wrong bag.
15. The organizers shall own the rights to publish information and images, including videos, photographs, articles, records, location information and the name, age and address (prefecture and municipality) of participants on television, in newspapers and magazines, on the Internet, etc.
16. The organizers will comply with the Act on the Protection of Personal Information and related laws and regulations, and handle personal information as follows, based on the organizers' personal information protection policy:
 - (1) Personal information handled: Name (including nickname, etc.) sex, date of birth, age, address, telephone number, mobile telephone number, email address, nationality, emergency contact's name, telephone number and relationship to the participant, records, affiliation, location information, clinical information, information recorded in a Shintai Shogaisha Techo (Certificate of the Physically Disabled), etc.
 - (2) Purposes of use: For the purpose of improving services and safety for the participants of the event, sending participation information / participation prizes, notification of records, notification of related information, sponsorship of the event, cooperation, provision of information from related organizations, announcement of records (official event site, for ranking, etc.), publication of charity donors, insurance, medical treatment, etc.
 - (3) Provision to third parties: Personal information will be provided to third parties in the following circumstances;
 - When provision to related businesses and contractors within the scope of operating the event is necessary;
 - When the Minato City Council of Social Welfare requests donor information for the purpose of donating charity donations;
 - When provision is requested by an insurance company for the purpose of applying for insurance;
 - When information related to medical examinations is used for academic purposes;
 - When information related to records is to be published on television, in newspapers and magazines, on the Internet, etc.

●To all runners●

- Please attend the event with as few personal belongings as possible.
- Participants should pay close attention to their health, **including undergoing a medical examination beforehand if needed**, particularly regarding heart conditions or other illnesses. Please ensure you are **well-trained and prepared** for the event. **Participation is at your own risk in the event of any illness, injury, or accident.**
- During the competition, participants may be temporarily halted to give priority to emergency vehicles or other necessary traffic. Furthermore, the organizer reserves the right to suspend the event if it is deemed that there is an impediment to its continuation. All participants must comply with the organizer's instructions regarding safety and event management.
- Any false declarations regarding age, gender, or race results, participation by individuals other than the registered applicant (proxy running), and any conduct that may harm the integrity of the event will not be permitted. If such actions are identified, the organizer may cancel participation, revoke awards, and disqualify the individual from future events at its discretion. The organizer shall not be held liable for any medical assistance, refunds, or other responsibilities related to false declarations or proxy participants.
- All other provisions shall be in accordance with the race regulations and terms of application.

参加案内

Participation Guide

MINATOシティハーフマラソン2025にご参加いただき誠にありがとうございます。事前に内容をお読みの上、ご参加いただきますようお願いいたします。

Thank you very much for participating in the MINATO City Half Marathon 2025. Please be sure to read the information in advance before attending the event.

本書とともに送りましたもの / Items sent with this booklet

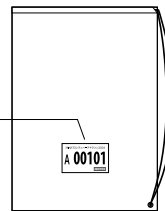
ハーフマラソン / Half Marathon	ユースラン / Youth Run	ファンラン / Fun Run
参加賞 (Tシャツ/ノースリーブシャツ) Participation prize (T-shirt/Sleeveless shirt)		参加賞 (ハンドタオル) Participation prize (Hand towel)
手荷物預かり袋 (手荷物シールを含む) Baggage storage bag (including baggage sticker)		手荷物預かり用荷札 Baggage check tag
アスリートビブスセット (アスリートビブス※、記録計測チップ) Number card set (Number cards※, Time measurement chip)		アスリートビブス※ Number cards※

ハーフマラソン / Half Marathon、ユースラン / Youth Run

参加賞:Tシャツ/ノースリーブシャツ
Participation prize : T-shirt/Sleeveless shirt



手荷物預かり袋
Baggage storage bag



この位置に手荷物シールを貼り付けてください。
Please attach the baggage sticker in this position.

記録計測チップ
Time measurement chip



FRONT



BACK

ファンラン / Fun Run

参加賞:ハンドタオル
participation prize :Hand towel



手荷物預かり用荷札
Baggage check tag



アスリートビブス
Number cards



※アスリートビブスは、当日、港区立芝公園でのRunRun抽選会に参加される際に必要になります。競技終了後もなくさないようにご注意ください。

*You will need your number cards to participate in the RunRun lottery at Minato City Shiba Park on the day of the race. Please be careful not to lose them after the race has ended.

大会当日、ハーフマラソン、ユースラン参加者はアスリートビブスセットを、ファンラン参加者はアスリートビブスをご持参ください。アスリートビブスや記録計測チップを紛失したり、忘れたりした場合は、会場内にある総合案内までお越しください(有償対応:1,000円)。

総合案内は、港区立芝公園と都立芝公園4号地(港区立みなと図書館北側)の2か所にあります(P10~11参照)。

On the Day of the Event Half Marathon and Youth Run participants must bring their number card set, while Fun Run participants must bring their number cards. If you forget or lose your number cards or time measurement chip, please visit the General Information Desk located at the venue. A replacement fee of ¥1,000 will be charged.

There are two General Information Desks: one at Shiba Park (Minato City) and another at Tokyo Metropolitan Shiba Park No. 4, located north of the Minato City Library. [See page 10~11 for details.]

伴走について / Regarding Running Guides

伴走者ありでお申込みいただいた方は、伴走用のアスリートビブスを本書とともに送っています。

For participants who registered with a running guide, number cards for the guide have been included with this document.

開催可否について / Event Status Announcement

大会当日、荒天等による大会開催可否に関する情報を大会公式サイトに掲載します。

掲載日時:11月16日(日) 5:00(予定)

In case of severe weather or other conditions, information regarding whether the event will be held will be posted on the official event website.

Scheduled posting time: Sunday, November 16 at 5:00 AM (JST)



<https://minato-half.jp>

大会スケジュール／ランナーサービス

Race Schedule / Runner Services

ハーフマラソン / Half Marathon	
7:00	更衣室開放、手荷物預かり受付開始 Changing Room & Baggage Storage Opens
7:35	スタート待機場所開放 Start Waiting Area Opens
8:15	待機場所からスタート地点へ移動開始 Participants Start Approaching the Starting Point From the Waiting Area
8:23	スタートセレモニー Start Ceremony
8:40	Aブロックスタート Start for Block A
8:43	Bブロックスタート Start for Block B
8:46	Cブロックスタート Start for Block C
8:49	Dブロックスタート Start for Block D
10:45	表彰式 陸連登録者の部(男子・女子)／一般の部(男子・女子) Awards Ceremony Japan Association of Athletics Federations (JAAF) Registered Division (Men / Women) General Division (Men / Women)
11:19	競技終了(予定) Competition Ends (Scheduled)

ユースラン / Youth Run	
7:00	更衣室開放、手荷物預かり受付開始 Changing Room & Baggage Storage Opens
7:50	集合場所開放 Assembly Area Opens
8:10	集合場所からスタート地点へ移動開始 Participants Start Approaching the Starting Point From the Assembly Area
8:23	スタートセレモニー Start Ceremony
8:30	スタート Start
8:55	競技終了(予定) Competition Ends (Scheduled)
10:30	表彰式 中学生の部(男子・女子)／高校生の部(男子・女子) Awards Ceremony Junior High (Boys/Girls) & High School (Boys/Girls) Divisions

ファンラン / Fun Run	
7:30	更衣室開放、手荷物預かり受付開始 Changing Room & Baggage Storage Opens
8:25	集合場所開放 Assembly Area Opens
8:45	集合場所からスタート地点へ移動開始 Participants Start Approaching the Starting Point From the Assembly Area
9:05	スタートセレモニー Start Ceremony
9:10	スタート Start
9:40	競技終了(予定) Competition Ends (Scheduled)

大会の様子を「J:COM」で生中継！ / The event will be broadcast live on J:COM!

レースの様子はJ:COMが完全生中継。バイクカメラやクレーンカメラがスタート地点の港区立芝公園からフィニッシュ地点の東京タワーまで懸命に走るランナーの姿をお届けします！フィニッシュ後には、ランナーへ突撃インタビューも！実況の横嶋範彦さんと解説の八木勇樹さんがMINATOシティハーフマラソンの魅力をたっぷりとお伝えします。

- 放送日時 11月16日(日) 8:00～12:00(予定)
- 放送チャンネル J:COMチャンネル(地デジ11ch)

※港区・新宿区のJ:COMサービスエリア



大会公式YouTubeチャンネルでも生中継！

Live streaming also available on the official YouTube channel!



フォトシュシュで応援しよう！ / Let's cheer with Photo Shushu!

スマートフォンの写真をシュッとスワイプ！大会への意気込みや、応援メッセージを投稿しよう！



※フォトギャラリー公開期間：
2025年10月16日(木)～11月23日(日・祝)
※閲覧用のURLは大会公式サイト、
公式SNS等でお知らせいたします。

ご利用は二次元コードにアクセス
Scan the QR code to begin.



タイムサービス案内 / Time service Info

以下のサービスをご利用いただけます。詳しくは大会公式サイト、各サービスサイトをご確認ください。

The following services are available. For more details, please refer to the official event website and the individual websites of each service.



5kmごとの通過タイムから割り出したランナーの予測位置情報をWEBサイトの地図で確認できます。



5kmごとの通過タイムとフィニッシュタイムの速報をWEBサイトから確認できます。



大会当日には速報の完走証(記録のみ)を、記録確定後(約2週間)には正確な記録と順位の記録証を作成できます。



レース中の自分の写真や写真入り完走証がダウンロードできます。



公式リザルトによるレース動画生成サービス。走ったルートが数分間の動画になります。



HMCC特別完走記録証。以下の達成者に授与(WEBダウンロード)。
①男子サブ80分②女子サブ90分③初ハーフマラソン完走④自己ベスト⑤年間自己ベスト記録

RUN as ONE マイレージプログラム / RUN as ONE Mileage Program

MINATOシティハーフマラソン2025は、「RUN as ONE マイレージプログラム」の対象大会です。

The MINATO City Half Marathon 2025 is an eligible race for the 'RUN as ONE Mileage Program'.

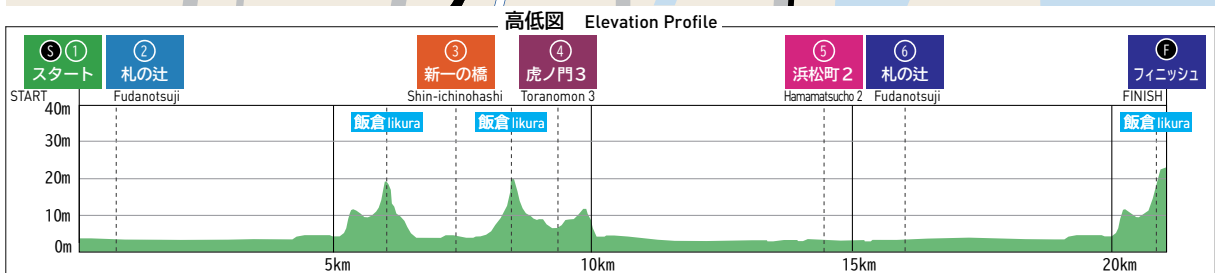
本プログラムはONE TOKYO会員が申込みできる有料プログラムです。増上寺境内に設置する「マイルステーション」で、マイレージカードとシートをタッチするとマイルが貯まります！さらに、大会参加以外でも、さまざまな方法でマイルを貯められます。楽しみながら走って、マイルを集めて特典と交換しよう！



詳細はこちら
See here for more details

コースマップ

Course Map



設備一覧 Equipment List

収容関門 Checkpoints

距離ポイント Distance Points	収容関門 Checkpoint	場所 Location	閉鎖時刻 Closing time
5.1km	第1収容関門(第5収容関門兼用) 1st Checkpoint (Same as 5th Checkpoint)	東京慈恵会医科大学附属病院前 In front of the Jikei University Hospital	9:28
7.4km	第2収容関門 2nd Checkpoint	新一の橋折り返し地点 Shin-ichinohashi turnaround point	9:44
13.1km	第3収容関門 3rd Checkpoint	芝公園グランド前交差点 東側 East side of Shiba Park Intersection	10:25
17.4km	第4収容関門 4th Checkpoint	芝公園グランド前交差点 西側 West side of Shiba Park Intersection	10:55
20.0km	第5収容関門(第1収容関門兼用) 5th Checkpoint (Same as 1st Checkpoint)	東京慈恵会医科大学附属病院前 In front of the Jikei University Hospital	11:14

収容関門を時間内に通過できない場合は、大会スタッフの指示に従って速やかに競技を中止してください。
また、収容関門到達前でも明らかに関門の閉鎖時刻に間に合わない場合は、競技を中止していただくことがあります。
If you cannot pass through the checkpoint within the time limit, please promptly follow the instructions of the event staff and discontinue the competition. Additionally, if it is clear that you will not reach the checkpoint before its closing time, you may be required to discontinue the competition before even reaching the checkpoint.

給水所 Water supply stations

距離ポイント Distance Points	給水所 Water supply station	場所 Location
START	スタート前給水所 Water supply station before the starting point	港区立芝公園 Minato City Shiba Park
START	スタート前給水所 Water supply station before the starting point	都立芝公園4号地 Tokyo Metropolitan Shiba Park No. 4
4.4km	第1給水所(第6給水所兼用) 1st water supply station (Same as 6th water supply station)	烏森通り「小諸そば前」 In front of "Komoro Soba" on Karasumori-dori Ave.
7.6km	第2給水所 2nd water supply station	しんとみ金物店前 In front of Shintomi hardware store
10.9km	第3給水所 3rd water supply station	西新橋1丁目ビル前 In front of Nishi-shimbashi 1-chome Building
13.9km	第4給水所 4th water supply station	第一京浜・麻布ラーメン前 In front of Daiichi Keihin/Azabu Ramen
16.7km	第5給水所 5th water supply station	NEC本社ビル前 In front of the NEC head office building
19.3km	第6給水所(第1給水所兼用) 6th water supply station (Same as 1st water supply station)	烏森通り「小諸そば前」 In front of "Komoro Soba" on Karasumori-dori Ave.
FINISH	フィニッシュ後給水所 Water supply station beyond the finish line	東京タワー Tokyo Tower

レストステーション Rest Station

距離ポイント Distance Points	レストステーション Rest Station
5.3km / 20.2km	芝学園下交差点 Shiba Gakuenshita Intersection

トイレ Toilets

距離ポイント Distance Points	場所 Location	設置数 Number of installations
START	港区立芝公園 A・Bブロック会場 Minato City Shiba Park A/B block venue	40
START	都立芝公園4号地 C・Dブロック会場 Tokyo Metropolitan Shiba Park No. 4 C/D block venue	48
START / 12.6km	都立芝公園10号地 (増上寺前交差点) Tokyo Metropolitan Shiba Park No. 10 [Zojoji Temple Intersection]	20
0.2km / 13.2km	都立芝公園15号地 芝公園グランド前交差点(第3救護所南側) Tokyo Metropolitan Shiba Park No. 15, Shiba Park Intersection [South of 3rd first aid station]	8
4.8km / 19.7km	コインパーク西新橋2丁目第4(愛宕1丁目交差点付近) Coin Park Nishi-Shimbashi 2-Chome No. 4 [Near Atago 1-Chome Intersection]	7
7.4km	日進ワールドデリカテッセン駐車場(第2救護所内) Nissin World Delicatessen parking lot [Inside 2nd first aid station]	3

大会主催者が用意する仮設トイレをご利用ください。**コンビニエンスストアのトイレは利用できません。**コース上のトイレは下記の看板が目印です。
Please use the temporary toilets provided by the event organizers. **The toilets at the convenience store are not available for use.** The toilets on the course can be identified by the sign on the below described.



救護所 First aid stations

距離ポイント Distance Points	救護所 First aid station	場所 Location
START	スタート前救護所 (第4救護所兼用) First aid station before the starting point (Same as 4th first aid station)	港区立芝公園内 Minato City Shiba Park
5.1km	第1救護所* (第5救護所兼用) 1st first aid station (Same as 5th first aid station)	東京慈恵会医科大学附属病院敷地内 On the grounds of the Jikei University Hospital
7.4km	第2救護所 2nd first aid station	日進ワールドデリカテッセン駐車場敷地内 Nissin World Delicatessen parking lot
13.1km	第3救護所 3rd first aid station	都立芝公園15号地内 Tokyo Metropolitan Shiba Park No.15
17.4km	第4救護所 (スタート救護所兼用) 4th first aid station (Same as first aid station before the starting point)	港区立芝公園内 Minato City Shiba Park
20.0km	第5救護所 (第1救護所兼用) 5th first aid station (Same as 1st first aid station)	東京慈恵会医科大学附属病院敷地内 On the grounds of the Jikei University Hospital
FINISH	ハーフマラソン、ユースラン フィニッシュ救護所 Finish line first aid station (Half Marathon & Youth Run)	東京タワー Tokyo Tower
FINISH	ファンラン フィニッシュ救護所 Finish line first aid station (Fun Run)	都立芝公園4号地 Tokyo Metropolitan Shiba Park No.4

※第1救護所(5.1km)は、ユースランの救護所(2.5km)も兼用します。
*The 1st first aid station at the 5.1km point is located at the same place as the 2.5km point of the Youth Run.

会場マップ

Venue Guide

C・Dブロックのランナーは都立芝公園4号地にお進みください。
Runners in Blocks C and D: Please proceed to Tokyo Metropolitan Shiba Park No. 4.



※規制時間になると日比谷通りの横断歩道が使用できなくなります。

*During restricted times, the crosswalks on Hibiya-dori Ave. will be unavailable.

規制開始	7:30~(御成門~芝公園グランド前)
予定時刻	8:00~(日比谷通り全面)
Scheduled start time of restrictions	7:30~(Onarimon-Shiba Park Ground) 8:00~(All Hibiya-dori Ave.)

※ハーフマラソン、ユースランのランナーは、必ずFINISH後動線を通ってください。

*Half Marathon and Youth Run runners must follow the route after finishing.

※大会当日、会場内レイアウトは変更になる場合があります。 * The venue layout may be changed on the day of the event.

※日比谷通りを横断する場合は、地下鉄の出入口または歩道橋をご利用ください。

* When crossing Hibiya-dori Ave. please use the subway entrances or pedestrian overpasses.

A・Bブロック/ユースラン/ファンランのランナーは港区立芝公園にお進みください。
 Runners in Blocks A and B, Youth Run, and Fun Run : Please proceed to Minato City Shiba Park.



スタートエリア周辺までのご案内 Guide to the area around the starting area

JR線・東京モノレール

▶ 浜松町駅北口から徒歩10分

JR line and Tokyo monorail

▶ 10min walk from North Exit of Hamamatsucho Station

都営地下鉄三田線

▶ 御成門駅 A 1 出口から徒歩3分、
芝公園駅 A 4 出口から徒歩3分

Toei Subway Mita Line

▶ 3min walk from Exit A1 of Onarimon Station
3min walk from Exit A4 of Shiba koen Station

都営地下鉄浅草線・大江戸線

▶ 大門駅 A 6 出口から徒歩5分

Toei Subway Asakusa Line and Oedo Line

▶ 5min walk from Exit A6 of Daimon Station

都営地下鉄大江戸線

▶ 赤羽橋駅 赤羽橋口から徒歩7分

Toei Subway Oedo Line

▶ 7min walk from Akabanebashi Exit of Akabanebashi Station

※参加者用の駐車場・駐輪場はありません。

*There is no parking or bicycle parking for participants.

当日の流れ ハーフマラソン① スタート前

Flow of the day Half Marathon① Before the start

スタートまでの流れ

7:00	手荷物預け開始
7:35	スタート待機場所開放 →8:15までに入場してください。
8:15	スタート地点(港区立芝公園前)へ移動
8:40	スタート(Aブロック)
8:43	(Bブロック)
8:46	(Cブロック)
8:49	(Dブロック)

Flow until the start

7:00	Baggage check-in begins
7:35	Start Waiting Area Line-up Begins →Please enter the start waiting area by 8:15.
8:15	Move to the starting point (Minato City Shiba Park)
8:40	Start (Block A)
8:43	(Block B)
8:46	(Block C)
8:49	(Block D)

更衣室〈7:00～13:00〉 Changing rooms: 7:00 - 13:00

※スタートブロックにより場所が異なります。 *Location varies depending on the starting block.

[A・Bブロック]
港区立芝公園〈男女別〉

[Block A & B]
Minato City Shiba Park (Separate areas for Men and Women)

[C・Dブロック]
都立芝公園4号地〈男女別〉

[Block C & D]
Tokyo Metropolitan Shiba Park No. 4 (Separate areas for Men and Women)

※スタートブロックはアスリートビブスに記載されているA～Dのアルファベットです。

*The starting block refers to the letters A to D indicated on your number cards.



更衣室となりに、女性用パウダールームを設置します。A・Bブロック更衣室にのみ授乳・おむつ替えスペースを設置します。

A women's powder room will be installed next to the changing rooms. Nursing and diaper-changing spaces will be available only in the changing rooms of Block A and B.



手荷物預かり〈7:00～13:00〉 Baggage storage: 7:00-13:00

※スタートブロックにより場所が異なります。 *Location varies depending on the starting block.

[A・Bブロック] 港区立芝公園

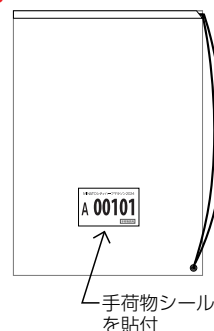
[C・Dブロック] 都立芝公園4号地

同封している手荷物シールを手荷物預かり袋に貼付のうえ、手荷物を入れて所定の場所で預けてください。

[Blocks A & B] Minato City Shiba Park

[Blocks C & D] Tokyo Metropolitan Shiba Park No. 4

Please attach the enclosed baggage sticker to your baggage storage bag, place your baggage inside, and deposit it in the designated area.



Baggage Sticker



【注意事項】

- ・手荷物預かりのエリアはランナーのみ入場可能です。入場にはアスリートビブスの提示が必要です。
- ・所定の袋に入らないもの、貴重品、壊れ物、危険物はお預かりできません。また、これらの紛失、破損につきまして、主催者は一切の責任を負いません。
- ・手荷物預かり所からスタート待機場所までは、一定の距離があると同時に、当日は混雑が予想されます。手荷物がある方は、7:00～8:00を目途に所定の場所までお越しください。

【Caution】

- ・Only runners are allowed to enter the baggage storage area. You must present your number cards to enter.
- ・Items that do not fit into the designated bags, valuables, fragile items, or dangerous items will not be accepted. The organizers will not be held responsible for any loss or damage to such items.
- ・There is a certain distance between the baggage storage area and the start waiting area, and it is expected to be crowded on the day. If you have baggage, please arrive at the designated area between 7:00 and 8:00.

協賛物品の配布〈7:00～13:00〉 Distribution of sponsored goods: 7:00-13:00

※スタートブロックにより場所が異なります。 *Location varies depending on the starting block.

【A・Bブロック】 港区立芝公園

【C・Dブロック】 都立芝公園4号地

- 各ブロックの物品配布テントで「inゼリーエネルギー BCAA」「アネッサ日焼け止めセット」「お食事&ドリンク券」を配布しています。
- 物品を受け取る際はアスリートビブスの提示が必要です。
- 物品は**お一人様各種一個ずつ**までとします。

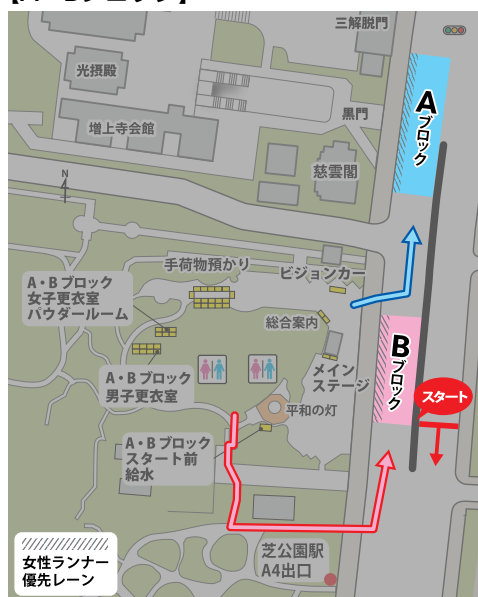
[Blocks A & B] Minato City Shiba Park

[Blocks C & D] Tokyo Metropolitan Shiba Park No. 4

- At each block's distribution tent, we are handing out "in Jelly Energy BCAA," "ANESSA Sunscreen Set," and "Meal & Drink Vouchers."
- To receive these items, presentation of your **number cards** is required.
- Each participant may receive **one of each item** only.

スタート待機場所への整列〈7:35～8:15〉 Line-up at the start waiting area (7:35 - 8:15)

【A・Bブロック】



【C・Dブロック】



※「スタート地点」と「スタート待機場所」は異なります。

※スタートブロックごとにスタート待機場所までのルートが異なります。スタッフの指示に従ってください。

* The "starting point" and "start waiting area" are different.

* The route to the start waiting area varies depending on the starting block. Please follow the instructions of the staff.

- 7:35にスタート待機場所を開放します。アスリートビブ스에記載されているA～Dの所定のブロックへお集まりください。
- 8:15までにスタート待機場所への整列を完了してください。8:15に間に合わない場合、ご自身のブロック最後尾からのスタートとなることがあります。
- Dブロックのスタートは8:49です。スタートに間に合わない場合、参加できなくなることがあります。
- 本大会では**女性優先レーン**を設けています。スタート待機場所に整列する際は、先頭に向かって**左側に女性、右側に男性**となるようにご協力ください。
- The start waiting area will open at 7:35. Please gather in the designated block (A - D) indicated on your number cards.
- Please be sure to line up at the start waiting area by 8:15. If you do not make it by 8:15, you may have to start from the back of the group.
- Block D starts at 8:49. If you do not make it in time for the start, you may not be able to participate.
- This race has a **women's priority lane**. When lining up at the start waiting area, please make sure that **women are on the left side** and **men are on the right side** as you face forward.

当日の流れ ハーフマラソン② フィニッシュ後

Flow of the day Half Marathon② After the finish

フィニッシュ後はスタッフの指示に従い、増上寺方向にご移動ください。
After finishing, please follow the staff's instructions and proceed towards Zojoji Temple.



協賛企業出展ブース (増上寺北側道路)

Sponsor Exhibition Booths (Road north of Zojoji Temple)

【出展時間】 8:45 ~ 13:00

プラチナ協賛社、ゴールド協賛社、オフィシャルウェアパートナー、オフィシャルカーパートナーによるブース出展があります。ランナー向けサービスもありますので、ぜひお立ち寄りください。
各会場にてRunRunフェスを開催しております(P20、21をご覧ください)。ぜひお楽しみください。

[Exhibition time] 8:45 - 13:00

Platinum and gold sponsors, official apparel partners, and official car partners will be setting up booths. We also offer services for runners, so please stop by!

RunRun Festivals will be held at each venue. [See pages 20 and 21 for details.] We hope you enjoy.

表彰式 (港区立芝公園ステージ)

Awards (Minato City Shiba Park Stage)

陸連登録者の部、一般の部(グロスタイム) 男女1~3位

10:45 ... 表彰式開始

※表彰対象の方は10:30までに港区立芝公園ステージ裏までお越しください。
※その他の表彰対象については、後日対象者に表彰状等を送付します。
※表彰部門の詳細はP2「開催要項」をご確認ください。

JAAF Registered Division, General Division (Gross Time) 1st-3rd Place Men's and Women's Division

10:45 AM ... Awards Ceremony Begins

*Those eligible for an award should arrive at the behind of the Minato City Shiba Park Stage by 10:30 AM.

*For other award recipients, certificates and other documents will be sent to recipients at a later date.

*For details on the award categories, please see Race Details on page 2.

注意事項 Important Notes

記録計測 Time Measurement

- ・ハーフマラソン及びユースランは、記録計測チップによる計測を行います。
- ・当日は、必ず記録計測チップをシューズに取り付けてください。(右図参照)
- ・スタート地点、コース上、フィニッシュ地点では必ず計測マットの上を通過してください。

※シューズに取り付けない(手に持つ、ポケットに入れるなど)場合、記録が取れなくなり、失格の対象となります。

※記録計測チップの取り付け方法に関するご相談は、総合案内までお越しください。

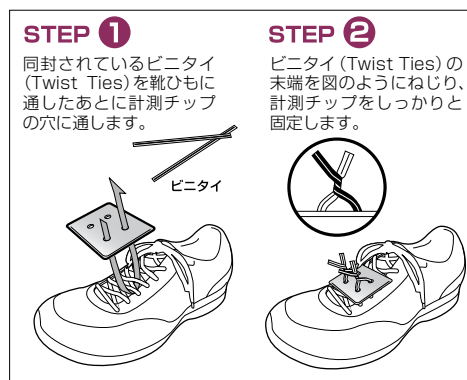
- ・Times will be measured using time measurement chips for both the Half Marathon and Youth Run.
- ・On race day, be sure to attach the time measurement chip to your running shoes. (See diagram on the right.)
- ・You must pass over the timing mats at the starting point, along the course, and at the finish line.

*If the chip is not attached to your shoes (e.g., held in your hand or placed in a pocket), your time will not be recorded and you may be disqualified.

*Please inquire at a General Information Desk about how to attach your time measurement chip.

フィニッシュ後、記録計測チップの返却は必要ありません。

You do not need to return the time measurement chip after finishing the race.



アスリートビブスの着用 Wearing Your Number Cards

- ・ハーフマラソン・ユースラン・ファンランいずれも、お一人のランナーにつき、アスリートビブスを2枚送付しています。
- ・アスリートビブスは胸と背中(見える位置)に着用してください。

※アスリートビブスは、当日、港区芝公園でのRunRun抽選会に参加される際に必要になります。競技終了後もなくさないようご注意ください。

- ・For the Half Marathon, Youth Run, and Fun Run, each runner will receive two number cards.
- ・Please wear one card on your chest and one on your back, both clearly visible.

*Your number cards are required to participate in the RunRun lottery event held at Shiba Park in Minato City on race day. Please take care not to lose your cards even after the race.

ペースセッター Pace-setters

- ・本大会では、ペースセッターを設けています。右記のフラッグを装着したランナーが目印です。
- ・ペースセッターはDブロックの後方からスタートします。
- ・2時間20分で完走できるタイムでランナーの皆さんと一緒に走ります。



- ・Pace-setters will be provided for this event. Runners wearing the flags shown on the right will serve as markers.

- ・Pace-setters will start from the back of Block D.
- ・They will run with participants at a pace to finish in 2 hours and 20 minutes.



※画像はイメージです。
*The image is for illustration purposes only.

当日の流れ ユースラン

Flow of the day Youth Run

スタートまでの流れ Flow until the start

7:00	7:50	8:10	8:30
手荷物預け開始 Baggage check-in begins	集合場所開放 Assembly Area Opens	スタート地点へ移動 Move to the starting point	スタート Start

更衣室〈7:00～13:00〉 Changing rooms: 7:00 - 13:00

- 港区立芝公園(男女別)
- 都立芝公園4号地(男女別)
- Minato City Shiba Park (Separate areas for Men and Women)
- Tokyo Metropolitan Shiba Park No. 4 (Separate areas for Men and Women)

※ユースランの参加者は、いずれの更衣室も利用可能です。

*Youth Run participants may use either changing room.

手荷物預かり〈7:00～13:00〉 Baggage storage: 7:00-13:00

●港区立芝公園

同封している手荷物シールを手荷物預かり袋に貼付のうえ、手荷物を入れて所定の場所で預けてください。

●Minato City Shiba Park

Please attach the enclosed baggage sticker to your baggage storage bag, place your baggage inside, and deposit it in the designated area.

【注意事項】

- 貴重品、壊れ物、危険物はお預かりできません。また、これらの紛失、破損につきまして主催者は一切の責任を負いません。
- 手荷物がある方は、7:00～7:50を目途に手荷物預かり所までお越しください。

【Caution】

- Valuables, fragile items, and dangerous items cannot be stored. The organizers will not be held responsible for any loss or damage to such items.
- If you have baggage, please come to the baggage check-in between 7:00 and 7:50.

スタート Start

●スタート地点：港区立芝公園前(日比谷通り上)

スタート地点ではスタッフの指示に従ってください。一斉スタートとなります。

●Starting point: In front of Minato City Shiba Park (on Hibiya-dori Ave.)

Please follow the instructions of staff at the starting point. Everyone will start at the same time.

収容関門 Checkpoints

●約2.5km地点：東京慈恵会医科大学附属病院前

約2.5km地点に設置します。8:48の閉鎖時刻に間に合わない場合は、大会スタッフの指示に従って速やかに競技を中止してください。また、収容関門通過後でも、制限時間(8:55)を過ぎた場合は競技を中止していただきます。

●At approximately 2.5 km: In front of the Jikei University Hospital

The checkpoint will be set up approximately at a distance of 2.5km. If you do not make it by the closing time of 8:48 AM, please follow the instructions of the race staff and discontinue your race immediately. Also, even if you have passed the checkpoint, you will be asked to discontinue your race if the time limit (8:55 AM) has passed.

表彰式(港区立芝公園ステージ) Awards (Minato City Shiba Park Stage)

中学生の部、高校生の部(グロスタイム) 男女1～3位

10:30 … 表彰式開始 ※表彰対象の方は10:15までに港区立芝公園ステージ裏までお越しください。

Junior High School Division, High School Division (Gross Time): 1st-3rd Place Boys and Girls

10:30 AM - Awards Ceremony Begins. *Those eligible for an award should arrive at the behind of the Minato City Shiba Park Stage by 10:15 AM.

集合場所 Assembly area

●港区立芝公園内「平和の灯」北西

7:50から8:10までの間に部門別(中学生の部、高校生の部)に集合してください。

8:10からスタート地点へ移動を開始します。移動の際はスタッフの指示に従ってください。

スタートは8:30です。スタートに間に合わない場合、参加できなくなることがあります。

●Northwest of the "Flame of Peace" in Minato City Shiba Park

Please gather by division (middle school division, high school division) between 7:50 and 8:10.

Movement to the starting point begins at 8:10. Please follow staff instructions when moving.

The race starts at 8:30. If you miss the start, you may not be able to participate.



出走に必要なアスリートビブスは事前送付しています。受付はありませんので、時間までに集合場所へお集まりください。また、記録計測・アスリートビブスについては、P15「注意事項」をご確認ください。

The number cards required for the race will be sent to you in advance. There will be no reception, so please arrive at the assembly area on time.

For details on timekeeping and number cards, please refer to the "Important Notes" section on page 15.

フィニッシュ後 After the finish

●フィニッシュ地点：東京タワー

フィニッシュ後、ドリンクとタオルを各自でお受け取りください。スタッフの指示に従って、順次進んでください。

各会場にてRunRunフェスを開催しております(P20、21をご覧ください)。ぜひお楽しみください。

※アスリートビブスは、当日、港区立芝公園でのRunRun抽選会に参加される際に必要になります。ユースラン終了後もなくさないようにご注意ください。

●Finish Point: Tokyo Tower

After finishing, please collect your drink and towel.

Please proceed in order, following instructions from staff.

RunRun Festivals will be held at each venue. We hope you enjoy.

*Your number cards are required to participate in the RunRun lottery event held at Shiba Park in Minato City on race day.

Please take care not to lose your cards even after the race.

当日の流れ ファンラン

Flow of the day Fun Run

スタートまでの流れ Flow until the start

7:30	8:25	8:45	9:10
手荷物預け開始 Baggage check-in begins	集合場所開放 Assembly Area Opens	スタート地点へ移動 Move to the starting point	スタート Start

更衣室〈7:30～13:00〉 Changing rooms: 7:30 - 13:00

- ・港区立芝公園〈男女別〉
- ・都立芝公園4号地〈男女別〉
- ・Minato City Shiba Park (Separate areas for Men and Women)
- ・Tokyo Metropolitan Shiba Park No. 4 (Separate areas for Men and Women)

※ファンランの参加者は、いずれの更衣室も利用可能です。

*Fun Run participants may use either changing room.

手荷物預かり〈7:30～13:00〉 Baggage storage: 7:30-13:00

●港区立芝公園

同封している手荷物預かり用札を手荷物に括り付けて、手荷物預かり所で預けてください。

●Minato City Shiba Park

Please attach the enclosed baggage tag to your baggage and leave it at the baggage check.

100

【注意事項】

- ・貴重品、壊れ物、危険物はお預かりできません。また、これらの紛失、破損につきまして主催者は一切の責任を負いません。
- ・手荷物がある方は、7:30～8:30を目途に手荷物預かり所までお越しください。

[Caution]

- ・Valuables, fragile items, and dangerous items cannot be stored. The organizers will not be held responsible for any loss or damage to such items.
- ・If you have baggage, please come to the baggage check-in between 7:30 and 8:30.

集合場所 Assembly area

●港区立芝公園内「平和の灯」北西

- ・8:25から8:45までの間に集合してください。

- ・8:45からスタート地点へ移動を開始します。移動の際はスタッフの指示に従ってください。

- ・スタートは9:10です。スタートに間に合わない場合、参加できなくなることがあります。

●Northwest of the "Flame of Peace" in Minato City Shiba Park

- ・Please gather between 8:25 and 8:45 AM.
- ・Movement to the starting point begins at 8:45 AM. Please follow staff instructions when moving.
- ・The race starts at 9:10 AM. If you miss the start, you may not be able to participate.



スタート Start

●スタート地点：港区立芝公園前(日比谷通り上)

スタート地点ではスタッフの指示に従ってください。一斉スタートとなります。

※ベビーカーや生活用車いすで参加の方は、安全のため後方からのスタートとなります。

●Starting Point: In front of Minato City Shiba Park (on Hibiya-dori Ave.)

Please follow the instructions of staff at the starting point. Everyone will start at the same time.

*For safety reasons, participants with strollers or wheelchairs will be asked to start from the back.

フィニッシュ後 After the finish

●フィニッシュ地点：都立芝公園4号地

フィニッシュ後、ドリンクを各自でお受け取りください。

スタッフの指示に従って、順次進んでください。

各会場にてRunRunフェスを開催しております(P20、21をご覧ください)。

ぜひお楽しみください。

※アスリートビブスは、当日、港区立芝公園でのRunRun抽選会に参加される際に必要になります。

ファンラン終了後もなくさないようご注意ください。

●Finish Point: Tokyo Metropolitan Shiba Park No. 4

After finishing, please collect your drink.

Please proceed in order, following instructions from staff.

RunRun Festivals will be held at each venue. We hope you enjoy.

*Your number cards are required to participate in the RunRun lottery event held at Shiba Park in Minato City on race day.

Please take care not to lose your cards even after the race.

授乳・おむつ替え
スペースを港区立芝公
園内に設置します。
A nursing and diaper-
changing space will
be set up in Minato
City Shiba Park.



安全対策

Safety Measures for the Race

MINATOシティハーフマラソンでは、ランナーの皆様が安全に安心して参加できる大会を目指して、さまざまな安全対策に取り組んでいます。

We have implemented a wide range of safety measures to ensure the MINATO City Half Marathon is an event where everyone can join in safety and peace of mind.

救護所 First Aid Stations

東京都港区医師会にご協力いただき、各救護所には医師、看護師をそれぞれ配置しています。救護所では簡易的な応急処置を行います。救護所で処置が困難と判断した場合は大会本部(救護本部)と連携し、速やかに医療機関への搬送を手配します。体調に異変を感じた際や怪我をされた場合は**“絶対に無理をせず”**すぐにお近くの救護所までお越しください。



With the cooperation of the Minato City Medical Association, each first-aid station is staffed with both doctors and nurses. Basic emergency treatment is available at these stations. If a case is deemed too difficult to handle on-site, we will promptly coordinate with the event headquarters (Medical HQ) to arrange transportation to a medical facility. If you feel unwell or suffer an injury, **please do not push yourself**—visit the nearest first aid station as soon as possible.

レストステーション Rest Station

NEW

ランナーの身体的な負荷を少しでも軽減し、心身ともに余裕をもって完走できるよう、フィニッシュ地点の東京タワーに向けた上り坂の手前にレストステーション(休憩所)を設置します。

場 所 芝学園下交差点(5.3km/20.2km地点)

内 容 椅子、給水、給水用スポンジ、応急処置キット、AED

To help ease the physical burden on runners and support a comfortable finish both mentally and physically, a rest station will be set up just before the uphill section leading to the finish line at Tokyo Tower.

Location Shiba Gakuenshita Intersection (5.3km/20.2km)

Details Benches, drinking water, water-soaked sponges, first-aid kits, and AEDs will be available at the rest station.

給水用スポンジ Hydration Sponges

NEW

ランナーの脱水症状を防ぐため、水を含んだスポンジを一部の給水所で提供します。体の熱を内側と外側から冷まし、リフレッシュした気持ちで快適にコースを駆け抜けましょう。

提供場所 第1・6給水所(4.4km/19.3km地点)、第3給水所(10.9km地点)、第5給水所(16.7km地点)、レストステーション(5.3km/20.2km地点)

To help prevent dehydration, water-soaked sponges will be available at selected hydration stations. They'll help cool your body both inside and out, so you can stay refreshed and run comfortably through the course.

Distribution points. No.1・6 Water Stations (4.4km/19.3km), No.3 Water Station (10.9km), No.5 Water Station (16.7km), Rest Stations (5.3km/20.2km)

モバイルAED隊 Mobile AED Units

AEDを携行して自転車に乗った隊員を、コース上に32名(16組)配置します。各組1名は救急救命士または看護師の有資格者で、要救護者発生時に即座に応急処置に当たります。また、神谷町交差点~東京タワーの上り道には救護スタッフ12名を固定配置し、**安全対策を強化**します。



A total of 32 bicycle-mounted personnel (16 teams) equipped with AEDs will be stationed along the course. Each team includes at least one certified emergency medical technician or nurse, ready to provide immediate first aid in case of an emergency.

To strengthen safety protocols, 12 medical staff will be permanently stationed along the uphill route from Kamiyacho Intersection to Tokyo Tower.

メディカルランナー Medical Runners

NEW

医師や歯科医師で構成する「NPO法人日本医師ジョギーズ連盟」に協力を要請し、ランニングドクター®として本大会にご参加いただきます。

一般ランナーと一緒に走行することで、体調に異変が生じたランナーの状態をいち早く発見することができ、応急処置や大会本部及び救護所の医師・看護師との連携を強化します。



We have requested the cooperation of the NPO Japan Medical Joggers Association, whose members include doctors and dentists, and they will participate in the event as running doctors®. By running alongside the general runners, they will be able to quickly detect any runners experiencing physical symptoms, strengthening first aid and coordination with doctors at the event headquarters and medical stations.



日本医師ジョギーズ連盟【JMJA】
Japan Medical Joggers Association

体調管理・メディカルチェック

Health Management and Medical Checkups

(公財)東京陸上競技協会 医事委員長 三橋 敏武 医師 監修

Tokyo Athletics Association Medical MITSUHASHI, Toshitake Supervision

昨今のマラソンブームによりランナーの数は増加傾向にあります。ランニングは気軽に始めやすいスポーツですが、マラソンは危険なスポーツでもあります。特に本番になると、体調不良を感じながらも頑張りすぎてしまい、それが事故を招く要因になる可能性があります。大会に出場する際は、普段からの準備はもちろんのこと、自分の年齢や体調を考え、安全には十分に注意してください。

The recent marathon boom has led to an increase in the number of runners. While running is an easy sport to get into, it can also be dangerous. Especially during the actual marathon, people may push themselves too hard even when they feel unwell, which could lead to an accident. When participating in a marathon, in addition to your usual preparations, you should also take into consideration your age and physical condition and exercise due caution for safety.

体調管理 Health Management

マラソンは身体に大きな負荷をかけ、心停止を起こす可能性があるスポーツです。大会運営側も安全対策には取り組んでいますが、ランナーの方も、大会に向けご自身の体調管理を注意深く行い、安全・安心な大会運営にご協力をお願いします。特に**大会前日は飲酒を控え、十分な睡眠**をとっていただくようお願いいたします。

Running a marathon places significant stress on the body and can potentially lead to cardiac arrest.

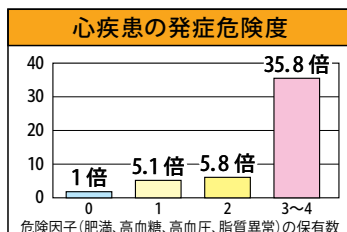
While the event organizers are implementing safety precautions, we ask all runners to carefully manage their own health in preparation for the race and to cooperate in making this safe and secure event.

In particular, **please refrain from drinking alcohol the day before the race and make sure to get sufficient sleep.**

メディカルチェックを受けましょう Get a Medical Check-up

マラソン中の心停止の原因はほとんどが虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞など)です。虚血性心疾患はメディカルチェックで発見されることがあります。マラソン中の心疾患による事故を減らすために、ぜひメディカルチェックを受けましょう。厚生労働省発表の「人口動態統計の概況」によると、1年間の死因別死亡総数では、心疾患(高血圧性を除く)は悪性新生物(がん)に次ぐ2番目に多い数字でした。

また、心疾患の場合、肥満、高血糖、高血圧、高脂血症の危険因子がない人の危険度を1とすると、危険因子を1つ持っている場合は5.1倍、2つ持っている場合は5.8倍、3～4個持っている場合は35.8倍になるという報告があります。



The majority of cardiac arrests during marathons are caused by ischemic heart disease (angina pectoris, myocardial infarction, etc.). Ischemic heart disease can sometimes be detected during a medical checkup. To reduce the risk of heart disease-related accidents during marathons, be sure to undergo a medical checkup.

According to the "Summary of Vital Statistics" published by the Ministry of Health, Labor and Welfare, heart disease (excluding hypertension) was the second most common cause of death in a year, after malignant neoplasms (cancer).

Furthermore, when it comes to heart disease, if the risk for someone without the risk factors of obesity, hyperglycemia, hypertension, or hyperlipidemia is set at 1, it has been reported that the risk increases by 5.1 times if one risk factor is present, 5.8 times if two risk factors are present, and 35.8 times if three to four risk factors are present.

大会当日の体調確認 Check Your Health on Marathon Day

大会当日は、安全に走り切るためにも、自身の体調をスタート前にチェックしましょう。

下記項目(1～9)の中で1つでもあてはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。

((公財)日本陸上競技連盟医事委員会 2013.4.11作成、2024.11.30 改定)

To ensure a safe race experience, please check your physical condition before the start of the event. If any of the following conditions (1-9) apply to you, we strongly recommend that you refrain from participating or proceed with extreme caution:

- ☐ 1. 熱がある、熱感がある。You have a fever or feel feverish.
- ☐ 2. 疲労感が残っている。You feel fatigued.
- ☐ 3. 昨夜の睡眠が充分にとれなかった。You did not get enough sleep the night before.
- ☐ 4. レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。You did not properly eat or hydrate before the race.
- ☐ 5. かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある。You have cold symptoms (slight fever, headache, sore throat, cough, runny nose).
- ☐ 6. 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸、息切れがある。
You feel discomfort or pain in your chest or back, or experience palpitations or shortness of breath.
- ☐ 7. 腹痛、下痢がある。吐き気がある。You have stomach pain, diarrhea, or nausea.
- ☐ 8. 昨夜にアルコールを2ドリンク*より多く飲んだ。You consumed more than two alcoholic drinks* last night.
※アルコール2ドリンク=ビール500mL(度数5%)、日本酒1合(度数15%)、焼酎110mL(度数25%)、ワイン180mL(度数14%)、ウイスキー60mL(度数43%)
*Two drinks = 500mL beer [5%], one cup sake [15%], 110mL shochu [25%], 60mL whiskey [43%], or 180mL wine [14%]
- ☐ 9. レース運びの見通しが立っていない。You do not have a clear plan or strategy for how you will run the race.

レース中の注意事項 Cautions During the Race

- レース中は水分補給を心がけましょう。Stay hydrated throughout the race.
- 体調に異状を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。
If you feel unwell at any point, have the courage to stop running early.
- ラストスパートは急激に心臓に負担がかかる危険な走り方ですので、余裕を持ってフィニッシュしましょう。
A sudden sprint at the end of the race puts excessive strain on the heart. Please aim to finish with plenty of leeway.

イベント情報 (RunRunフェス)

Event Information

イベントスケジュール Event Schedule

	港区立芝公園エリア Minato City Shiba Park Area	増上寺エリア Zojoji Temple Area	都立芝公園エリア Tokyo Metropolitan Shiba Park Area	東京タワーエリア Tokyo Tower Area
8:23	ハーフマラソン、ユースラン スタートセレモニー Half Marathon & Youth Run Start Ceremony			
8:30	REAL VOX / atsuko. Official Event Song and Cheer Song			
9:00	ファンラン スタートセレモニー Fun Run Start Ceremony			
9:30	(応援パフォーマンス) Cheer Performance (一財)ドリム夜さ来い祭りグローバル振興財団 AJO☆朝チア部 P☆STARS 港区少年チアHEROES 御成門中学校ダンス部 KaBoom Girls	(鍼灸ステーション) Acupuncture Care Station	(応援パフォーマンス) Cheer Performance (4号地) 人と地域を元気にする益踊り実行委員会 源流芝太鼓連	(フィニッシュランナーを迎え) 応援DJ 豊嶋彬 ノッポン兄弟
10:00		(協賛企業出展ブース) Sponsor Exhibition Booths	(和太鼓演奏) Taiko Drum Performance (6号地) 正則高校和太鼓部 和太鼓真誠会 御成門小学校和太鼓クラブ 和太鼓青富士 和太鼓 一打の会	(応援パフォーマンス) Cheer Performance スペシャルオリンピック日本・東京 SO CHEER TOKYO 品川アクアシャイントワーズ AJO☆朝チア部 港区少年チアHEROES REAL VOX P☆STARS
10:30	ユースラン 表彰式 Youth Run Awards Ceremony			
11:00	ハーフマラソン 表彰式 Half Marathon Awards Ceremony			
11:30	ゲストランナートークショー Guest Runners Talk Show			
12:00	RunRun抽選会 RunRun lottery			
12:30	(応援パフォーマンス) Cheer Performance Glow of Tokyo / Minato Jazz 7th			
13:00				

※13:00 終了予定 ※各スケジュールは変更になる場合があります。



港区連携自治体のご当地キッチンカーをご堪能あれ!!

Savor the Flavors! Local Food Trucks from Minato's Partner Cities Are Here!!

港区立芝公園にキッチンカーがやってきます! 競技後や応援の合間に腹ごしらえしましょう。

販売時間 ~ 13:00

君津の恵みを召し上がれ! 「きみつソフト & きみつプリン」

風鈴堂 (千葉県君津市)



千葉県は酪農の発祥の地です。地元の美味しい生乳から美味しい「きみつソフト」は作られます。また君津市は全国的に見ても有数の卵の生産地です。養鶏場で獲れたての卵をふんだんに使用した「きみつプリン」も併せてきみつの「おいしい!!」をぜひご賞味ください!



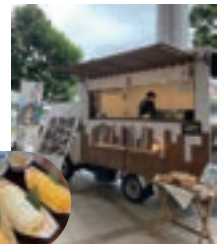
奥多摩の清流が育む味わい! 源流水で仕上げた絶品だしまき玉子

だしまき玉子専門店卵道

(東京都奥多摩町)



東京・奥多摩にある小さな定食屋から参りました。多摩川の源流水を使用しただしまき玉子をぜひご賞味ください。プリンも大人気です。



つくばの大地から、しぼりたての恵みを。自社農場×自社工場のこだわりジュース

ベルファーム (茨城県つくば市)

茨城県つくば市の自社有機農場で栽培した野菜を使い、自社工場で加工したジュースを販売しております。また、国内の農家さんから果物を直接仕入れて、加工した果物ジュースも販売しております。



愛媛の味、東京上陸! 蛇口からみかんジュース&絶品B級グルメでランナー応援!

EHIME みぎやんずキッチン (愛媛県)

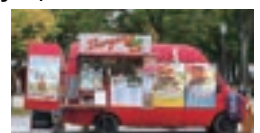
愛媛のキッチンカーがMINATOシティハーフマラソン2025に登場! 愛媛県産の食材を使ったB級グルメや、蛇口からみかんジュースを提供します。ランナーのみんなを応援するけん! みんな食べにきてね~!



気仙沼発! 漁師の魂が宿る絶品メニューと話題沸騰「サメバーガー」

SAMEYA (宮城県気仙沼市)

魅力あふれる気仙沼、宮城県の漁師のメニューを中心に提供します! 注目は、王様のランチはじめ、多数のメディアで取り上げられたサメバーガー!



港区立芝公園エリア Minato City Shiba Park Area



◆ドラえもん撮影会
Doraemon Photo Session

大会当日、ランナーを応援するため
ドラえもんがやってきます！

撮影会スケジュール

- ◆第1回撮影会 10:15 ~ 10:45
- ◆第2回撮影会 11:30 ~ 12:00
- 撮影会開催場所: 港区立芝公園
- ※当日整理券は先着順に配布します (各回先着40名)。
雨天時は中止となります。
- 整理券配布時間: 1回目 9:45 ~ 10:00
2回目 11:00 ~ 11:15
- 整理券配布場所: 港区立芝公園内「平和の灯」周辺



◆大会公式ソング、応援ソング
Official Event Song and Cheer Song

REAL VOX

東京都港区で生まれた、4人組のヴォーカルユニット。大会公式テーマソングの「走れ！ Victory」は、区内の小学校や保育園で運動会のダンス曲にも採用され、様々なステージで活動中。2019年に港区観光大使に就任。

atsuko.

SingerSongWriter。2003年からソロ活動を始める。以後、LIVEやCDリリース等、精力的に活動。2017年に全国リリースした「その未来へ」がMINATOシティハーフマラソンの公式応援ソングとなる。



◆応援パフォーマンス
Cheer Performance

8つの団体が元気いっぱいのパフォーマンスでランナーを盛り上げます！



◆ゲストランナー
トークショー

Guest Runners Talk Show

5名のゲストランナーによるトークショー！普段聞くことができない話が聞けるかも!?



◆RunRun抽選会
RunRun lottery

全種目のランナー対象の抽選会！
抽選券を持って集まれ～♪
※詳細は事前送付したチラシをご覧ください。



◆メッセージボード
Message Board

大会当日は熱い想いや参加した感想をボードに書いて、たくさんのメッセージで埋め尽くそう！

増上寺エリア Zojoji Temple Area



◆鍼ケアステーション
(公社) 東京都鍼灸師会港支部
Acupuncture Care Station

走り疲れたランナーをパッチ鍼でケアします(無料)。
開設時間 ~ 13:00



◆協賛企業による
ブース出展
Sponsor Exhibition Booths

趣向を凝らしたブースが多数出展！大会使用車両の展示も！
出展時間 ~ 13:00

都立芝公園エリア Tokyo Metropolitan Shiba Park Area

◆応援パフォーマンス(4号地)
Cheer Performance

盆踊りと和太鼓のコラボ応援でランナーに勇気を与えます！



◆和太鼓演奏(6号地)
Taiko Drum Performance

MINATOシティハーフマラソンといたら和太鼓！力強いパフォーマンスに元気づけられること間違いなしです！



東京タワーエリア Tokyo Tower Area



◆応援パフォーマンス
Cheer Performance

チアリーディングやバトントワリングでフィニッシュを盛り上げます。



◆ノッポンのお出迎え
Noppons' Welcome

ノッポン兄弟がフィニッシュした皆さんをお出迎えし、心を癒してくれます。

ゲストラナー

Guest Runners

皆さんと一緒に走るゲストラナーをご紹介します。
ゲストラナーによるトークショーも開催予定です。ぜひご覧ください。

Let us introduce the Guest Runners who will be running alongside you.
There will also be a talk show with the guest runners. Be sure to check it out.

※ゲストラナーは変更になる場合があります。

*Guest runners are subject to change.

ハーフマラソン

Half Marathon

ハリー杉山さん
タレント

Mr. SUGIYAMA Harry
TV personality

【主なテレビ出演歴】

- ・フジテレビ「ノンストップ！」
- ・NHK BS「ランスマ倶楽部」

【主な参加大会】

2025年 東京マラソン

初参加

安田美沙子さん
俳優・タレント

Ms. YASUDA Misako
Actor and TV personality

【主な出演歴】

- ・TBSテレビ「アッコにおまかせ！」
- ・TBSラジオ「教えて！壁紙のこと。」
- ・NHK BS「ランスマ倶楽部」
- ・BSフジ「スーパー KEIBA」

【主な参加大会】

2025年 大阪マラソン
2025年 長野マラソン

初参加



メッセージ動画はこちらから→
Click here for the message video→



メッセージ動画はこちらから→
Click here for the message video→



ユースラン

Youth Run

稲村亜美さん
タレント

Ms. INAMURA Ami
TV personality

【主なテレビ出演歴】

- ・フジテレビONE「プロ野球ニュース」
- ・CBCテレビ「まちイチ nice to people」
- ・BS-TBS「ゴルフONE ～賞金総取りバトル～」

初参加



メッセージ動画はこちらから→
Click here for the message video→



ファンラン

Fun Run

高田千明さん
パラ陸上競技選手

Ms. TAKADA Chiaki
Paralympics Japanese representative

【主な出場大会】

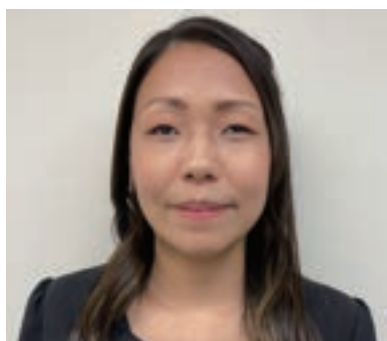
2021年 東京2020パラリンピック
走幅跳4位・日本記録

谷 真海さん
パラトライアスロン選手

Ms. TANI Mami
Paralympics Japanese representative

【主な出場大会】

2021年 東京2020パラリンピック
トライアスロン



メッセージ動画はこちらから→
Click here for the message video→



メッセージ動画はこちらから→
Click here for the message video→



応援サポーター

Supporter

がんばれゆうすけさん
お笑い芸人

Mr. Ganbale Yusuke
Comedian

【自己ベスト】

1時間04分59秒（ハーフマラソン）



メッセージ動画はこちらから→
Click here for the message video→



SVOLME

“ Find Your RUNNING ”

- SVOLME RUNNING -



SVOLMEは、MINATO
シティハーフマラソン2025
を応援しています。



 **SVOLME ONLINE SHOP**
ランニングアイテムを探す。



 **@SVOLME RUNNING**
フォローはこちら。

人と人の つながりに感謝して、110年。

1915年の創立以来最も大切にしているのは
「お客さまへの感謝の心」と「お客さまの厚い信頼」という、
人と人との双方向のつながりです。
「YANASE」のステッカーは、その想いを象徴したもの。
これからのデジタル新時代でも、
変わらず“夢”と“感動”あふれる「クルマのある人生」を
創りつづけてまいります。



クルマはつくりません。クルマのある人生をつくっている。



株式会社ヤナセ www.yanase.co.jp

オフィシャルドリンクパートナー

伊藤園 | MLB
Official Partner of Major League Baseball

地球があつい日は
麦茶がうまい日だ。

健康ミネラルむぎ茶

Otsuka 大塚製薬

水分補給しながら、
乳酸菌 もとれる。

乳酸菌 B240 + 電解質

ボディメンテ

Curves[®]

The power to amaze yourself.[®]



まかせられる人が、いる。

NISHIMATSU



人と向き合い、街をつくる。

日鉄興和不動産



フィニッシャータオル



ハンドタオル

提携大会のご案内

Partner Marathon Races

MINATOシティハーフマラソン2025は、 「TEAM ONE TOKYO-東京陸協推薦枠」の提携大会です。

The MINATO City Half Marathon 2025 is an affiliated event of the "TEAM ONE TOKYO - Tokyo Athletics Association Recommendation Slot."



TEAM ONE TOKYO
TOKYO MARATHON FOUNDATION

MINATOシティハーフマラソン2025における推薦基準

Recommendation Criteria for the MINATO City Half Marathon 2025

大会当日までに「ONE TOKYO」会員で「TEAM ONE TOKYO」入会者かつ東京陸上競技協会登録者の方で、【東京陸協推薦枠*1】の選考対象を希望し選出された方に、**東京マラソン2027**の出走権を付与します。*2 *3

Entry into the Tokyo Marathon 2027 will be granted to those who are "ONE TOKYO" members, "TEAM ONE TOKYO" members, and registered with the Tokyo Athletics Association by the day of the race, and who apply for and are selected for the "TAA Recommendation Slot."*1 *2 *3

選出方法 推薦基準を満たしたハーフマラソン成績上位者から男女合計15名を選出します。

- *1 東京陸協推薦枠は、選考対象条件を満たしているランナーの中から事務局にて選出します。
- *2 資格審査によっては、出走権が付与されない場合があります。
- *3 出走権付与決定者には、東京マラソン2027へのエントリー方法をメールでお知らせします。期限までにエントリー手続きを必ず行ってください。(期限を経過すると出走権が喪失します。)

▶ 推薦基準

- ・本大会及び東京マラソン2027出場時に「ONE TOKYO」会員であって「TEAM ONE TOKYO」の入会者であること。
- ・陸連登録者の部で出場していること。
- ・東京陸協に登録していること。
- ・ハーフマラソン種目を完走していること。

推薦人数	15名
東京マラソン参加資格	東京マラソン2027募集要項の参加資格を満たしていること。
費用負担	東京マラソン2027に出走するための諸経費(参加費や交通費、宿泊費等)を負担できること。

大会終了後、被推薦者を選出します。選出された方には、港区マラソン実行委員会事務局から11月17日(月)以降に被推薦の意思をメールで確認します。なお、メールが届かない場合や期日までに被推薦の意思及び条件を確認できない場合は、次点の候補者を繰り上げて推薦しますので、あらかじめご承知おきください。

※「@minato-marathon.jp」からのメールを受信できるよう設定してください。
※本大会で取得した個人情報、東京マラソン財団に電磁的方法により提供されます。

Selection Method A total of 15 runners, both male and female, will be selected from the top half marathon finishers who meet the recommendation criteria.

- *1 Nominees for TAA Recommendation Slots will be selected by the secretariat from among runners who meet the eligibility criteria.
- *2 Entry may not be granted depending on the qualification screening.
- *3 Entry grantees will be notified by email of how to enter the Tokyo Marathon 2027. Please be sure to complete the entry procedure by the deadline. (Entry will be forfeited if the deadline is exceeded.)

▶ Recommendation Criteria

- ・ Be a "ONE TOKYO" member and a "TEAM ONE TOKYO" member when you participate in this event and the Tokyo Marathon 2027.
- ・ Be competing in the JAAF-registered division.
- ・ Be registered with the Tokyo Athletics Association.
- ・ Completion of a half marathon event.

Number of Recommendations	15 runners
Tokyo Marathon Eligibility	Meet the eligibility requirements for the Tokyo Marathon 2027.
Cost Burden	You must be able to cover all expenses required to run in the Tokyo Marathon 2027 (participation fee, transportation, accommodation, etc.).

After the race, nominees will be selected. Selected candidates will be contacted by the Minato City Marathon Secretariat via email on or after Monday, November 17th to confirm their intention to be recommended. Please note that if you do not receive an email or if your intention to be recommended and the conditions cannot be confirmed by the deadline, the next highest ranked candidate will be promoted to the nominee. *Please make sure your email settings allow you to receive emails from "minato-marathon.jp". *Personal information obtained during the race will be provided to the Tokyo Marathon Foundation by electronic means.

MINATOシティハーフマラソン2025は、 「RUN as ONE - Tokyo Marathon 2027 (一般)」の提携大会です。

The MINATO City Half Marathon 2025 is an affiliated event of the "RUN as ONE - Tokyo Marathon 2027 (General)" event.



RUN as ONE
TOKYO MARATHON 2027

MINATOシティハーフマラソン2025における推薦基準

Recommendation Criteria for the MINATO City Half Marathon 2025

RUN as ONE - Tokyo Marathon 2027 (一般)とは、全国のランナーと大会を支える人々がひとつとなり、マラソンムーブメントをより一層盛り上げていくこと、全国レベルの競技力の向上を目的とし、東京マラソン2016からスタートしたプログラムです。全国のロード大会と提携し、各大会から抽選で選出されたランナーに**東京マラソン2027**の出走権を付与します。

RUN as ONE - Tokyo Marathon 2027 (General) is a program that was launched at the Tokyo Marathon 2016 with the aim of uniting runners and event supporters nationwide to further promote the marathon movement and improve competitive ability at the national level. In partnership with road races across the country, runners selected by lottery from each race will be granted the right to run in Tokyo Marathon 2027.

選出方法 推薦基準を満たしたハーフマラソン完走者から抽選で3名を選出します。

▶ 東京マラソン参加資格

- ・ハーフマラソン種目を完走していること。
- ・港区在住者であること。

年齢	東京マラソン2027大会当日、満19歳以上であること。
参加資格	東京マラソン2027募集要項の参加資格を満たしていること。
費用負担	東京マラソン2027に出走するための諸経費(参加費や交通費、宿泊費等)を負担できること。
陸連登録	登録の有無は問わない
推薦基準	なし
推薦人数	3名

大会終了後、被推薦者を選出します。選出された方には、港区マラソン実行委員会事務局から11月17日(月)以降に被推薦の意思をメールで確認します。なお、メールが届かない場合や期日までに被推薦の意思及び条件を確認できない場合は、次点の候補者を繰り上げて推薦しますので、あらかじめご承知おきください。

※「@minato-marathon.jp」からのメールを受信できるよう設定してください。
※本大会で取得した個人情報、東京マラソン財団に電磁的方法により提供されます。

Nomination Method Three runners will be selected by lottery from among half marathon finishers who meet the nomination criteria.

▶ Tokyo Marathon Eligibility

- ・ Completion of a half marathon event.
- ・ Residents of Minato City.

Age	Participants must be 19 years of age or older on the day of the Tokyo Marathon 2027.
Eligibility	Meet the eligibility requirements for the Tokyo Marathon 2027.
Cost Burden	You must be able to cover all expenses required to run in the Tokyo Marathon 2027 (participation fee, transportation, accommodation, etc.).
Athletics Federation Registration	Whether registered or not
Recommendation criteria	None
Number of Recommendations	3 runners

After the race, nominees will be selected. Selected candidates will be contacted by the Minato City Marathon Secretariat via email on or after Monday, November 17th to confirm their intention to be recommended. Please note that if you do not receive an email or if your intention to be recommended and the conditions cannot be confirmed by the deadline, the next highest ranked candidate will be promoted to the nominee. *Please make sure your email settings allow you to receive emails from "minato-marathon.jp". *Personal information obtained during the race will be provided to the Tokyo Marathon Foundation by electronic means.

注意事項 「TEAM ONE TOKYO-東京陸協推薦枠」及び「RUN as ONE - Tokyo Marathon 2027 (一般)」の推薦者は、「東京マラソン2027」の出走権が付与されます。

※東京マラソン2026ではございませんのでご注意ください。
Those recommended through the "TEAM ONE TOKYO - Tokyo Athletics Association Recommendation Slot" and "RUN as ONE - Tokyo Marathon 2027 (General)" will be granted the right to run in the "Tokyo Marathon 2027." *Please note that this is not the case for the Tokyo Marathon 2026

MINATOシティハーフマラソンは、和太鼓「一打の会」に大会を盛り上げていただくなど、いわき市と連携しています。
 “The MINATO City Half Marathon collaborates with Iwaki City, including inviting the Japanese taiko drum group “Ichida no Kai” to energize the event.”



MINATOシティハーフマラソン2025における推薦基準

Recommendation Criteria for the MINATO City Half Marathon 2025

以下の方法により選出された方を、第17回いわきサンシャインマラソン(令和8年2月22日(日)開催／フルマラソン種目)に推薦します。
 “Those selected through the following methods will be recommended to participate in the 17th Iwaki Sunshine Marathon (to be held on Sunday, February 22, 2026), in the full marathon category.”

選出方法 推薦基準を満たしたハーフマラソン種目の成績上位者男女各1名を選定します。

Selection Method One top-performing male and one top-performing female participant in the half marathon category who meet the recommendation criteria will be selected.

▶ 推薦基準	
・ハーフマラソン種目を完走していること。 ・港区在住者であること。	
推薦人数	2名
参加資格	第17回いわきサンシャインマラソン募集要項の参加資格を満たしていること。
費用負担	第17回いわきサンシャインマラソンに出走するための交通費等を負担できること。※参加料金、宿泊費は無料です。

大会終了後、被推薦者を選出します。選出された方には、港区マラソン実行委員会事務局から11月17日(月)以降に被推薦の意思をメールで確認します。なお、メールが届かない場合や期日までに被推薦の意思及び条件を確認できない場合は、次点の候補者を繰り上げて推薦しますので、あらかじめご承知おください。
 ※[@minato-marathon.jp]からのメールを受信できるよう設定してください。
 ※本大会で取得した個人情報、いわき市(いわきサンシャインマラソン実行委員会事務局)に電磁的方法により提供されます。

▶ Recommendation Criteria	
・ Completion of a half marathon event. ・ Resident of Minato City.	
Number of Recommendations	2 runners
Eligibility	Applicants must fulfill the eligibility criteria specified in the official guidelines for the 17th Iwaki Sunshine Marathon.
Cost Burden	Applicants must be able to bear the cost of transportation and other incidental expenses required to attend the 17th Iwaki Sunshine Marathon.*Participation fees and lodging will be covered.

After the conclusion of the event, recommended participants will be selected. Those selected will receive an email from the Minato City Marathon Secretariat on or after Monday, November 17, to confirm their willingness to accept the recommendation. Please note that if the email is not received or if confirmation of acceptance and eligibility is not provided by the deadline, the next eligible candidate will be recommended instead.
 *Please ensure that you can receive emails from “@minato-marathon.jp”.
 *Personal information collected during this event will be electronically shared with Iwaki City (Iwaki Sunshine Marathon Secretariat).

MINATOシティハーフマラソン2025では、2025年2月23日(日)に開催された第16回いわきサンシャインマラソンの上位選手(男女各1名/いわき市民/10kmの部)を招待しています!

At the MINATO City Half Marathon 2025, we are honored to invite top finishers from the 16th Iwaki Sunshine Marathon, held on Sunday, February 23, 2025. One male and one female runner from Iwaki City who excelled in the 10km division have been selected as special guests for this event!

MINATOシティハーフマラソン2025は、MCCシリーズ(HMCC)の加盟大会です。

The MINATO City Half Marathon 2025 is an official race in the Marathon Challenge Cup Series (HMCC).



MCC(マラソンチャレンジカップ)は、マラソンを走るすべてのランナーの「チャレンジ」を応援するプロジェクトです。全国90以上の人気ハーフマラソン・フルマラソン・ウルトラマラソン大会と連携し、エリート選手の競技力の向上、市民ランナーのマラソンチャレンジの活性化を後押ししています。

The Marathon Challenge Cup (MCC) is a project that supports the “challenge” of every runner who takes on a marathon. By partnering with over 90 popular races across Japan—including half marathons, full marathons, and ultramarathons—the MCC promotes competitive excellence among elite athletes and encourages citizen runners to pursue their marathon goals with passion and determination.

詳細はこちら
See here for more details



大会協力



JALで行くハパルア2026



MINATOシティハーフマラソン2025完走者のうち、港区在住者の中から抽選で2名様(男女各1名)をハワイ・ホノルルで開催する「ハワイズハーフマラソン ハパルア2026」にご招待します!※

2026年4月12日(日) 開催予定

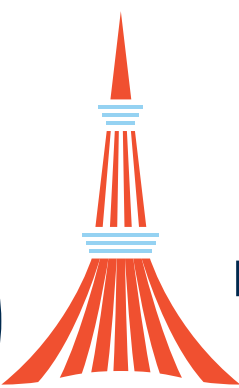
※「ハワイズハーフマラソン ハパルア2026」の参加費、及びJAL国際線往復航空券(東京-ホノルル線)は無料です。
 燃油サーチャージ、空港利用料、諸税はお客さま負担となります。
 ※上記以外の交通費、宿泊費、食費などは、全てお客さま手配・負担となります。
 ※空席状況によりご希望の便・座席をご用意できない場合がございます。
 ご利用便決定後、原則として予約の変更はできません。



JAPAN AIRLINES

※当選者には、大会終了後、港区マラソン実行委員会事務局からメールにてご連絡いたします。
 ※ご招待に使用する個人情報は、港区マラソン実行委員会事務局から日本航空(JAL)へ提供し、賞品発送など今回の運営管理のためにのみ利用させていただきます。個人情報は一定期間保存した後、適切に処分いたします。ご当選の方には、メールで、日本航空より航空券(eチケットお客さま控)を送付いたします。



TOKYO  TOWER



港区マラソン実行委員会 役員・委員

Board Members of Minato City Marathon Secretariat

(順不同・敬称略) 令和7年7月4日現在 As of July 4th

役 員		
役 職 Position	所属機関・団体・役職名 Affiliated organization・Group / Position	氏 名 Name
名誉委員長 Honorary Chairperson	港区長 Mayor of Minato City	清家 愛 SEIKE Ai
委員長 Chairperson	東京商工会議所港支部 顧問・名誉会長 Advisor/Honorary Chairperson of The Tokyo Chamber of Commerce and Industry Minato Chapter	池田 朝彦 IKEDA Tomohiko
副委員長 Deputy Chairperson	港区議会 議長 Chairperson of the Minato City Assembly	土屋 準 TSUCHIYA Jun
	公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 理事長 Chairperson of Minato City Sports, Community, Culture and Health Foundation	田中 秀司 TANAKA Hideshi
	社会福祉法人港区社会福祉協議会 会長 Chairperson of Minato City Council of Social Welfare	須永 達雄 SUNAGA Tatsuo
	港区商店街連合会 会長 Chairperson of Minato City Shopping District Federation	臼井 浩之 USUI Hiroyuki
	東京商工会議所港支部 会長 Chairperson of The Tokyo Chamber of Commerce and Industry Minato Chapter	新保 雅敏 SHINBO Masatoshi
	東京商工会議所港支部地域連携委員会 委員長 Chairperson of the Regional Cooperation Committee, The Tokyo Chamber of Commerce and Industry Minato Chapter	笠井 寛 KASAI Hiroshi
	一般社団法人港区観光協会 会長 Chairperson of Minato City Travel and Tourism Association	渡邊 仁久 WATANABE Yoshihisa
	一般財団法人港区体育協会 副会長 Vice Chairperson of Minato City Athletics Association	渡邊 建一 WATANABE Kenichi
	公益財団法人東京陸上競技協会 理事長 Chairperson of Tokyo Athletics Association	下山 良成 SHIMOYAMA Yoshinari
	港区教育委員会 教育長 Superintendent of Minato City Board of Education	浦田 幹男 URATA Mikio
監 事 Auditor	東京税理士会麻布支部 相談役 Advisor of Tokyo Certified Public Tax Accountants Association' Azabu Chapter	吉田 信一郎 YOSHIDA Shinichiro
	港区会計管理者 Director General of Minato City Account Management	西川 克介 NISHIKAWA Katsusuke
委 員 Member	港区議会 副議長 Vice Chairperson of the Minato City Assembly	玉木 まこと TAMAKI Makoto
	社会福祉法人港区社会福祉協議会 事務局長 Director General of Minato City Council of Social Welfare	長谷川 浩義 HASEGAWA Hiroyoshi
	芝消防団長 Chief of Shiba Volunteer Fire Corps	内田 幹夫 UCHIDA Mikio
	芝地区生活安全・環境美化活動推進協議会 会長 Chairperson of Shiba area community safety and environmental beautification activity promotion conference	杉山 光敬 SUGIYAMA Mitsuhiko
	港区産業団体連合会 会長代行 Acting Chairperson of Minato City Industrial Group Joint Association	間明田 勝彦 MAMYODA Katsuhiko
	愛宕交通安全協会 会長 Chairperson of Atago Traffic Safety Society	松坂 洋 MATSUZAKA Hiroshi
	一般社団法人東京都港区医師会 会長 Chairperson of Tokyo Minato-ku Medical Association	坪田 淳 TSUBOTA Jun
	一般財団法人港区体育協会 事務局長 Director General of Minato City Athletics Association	櫻庭 靖之 SAKURABA Yasuyuki
	公益財団法人東京陸上競技協会 事務局長 Director General of Tokyo Athletics Association	八幡 賢司 YAHARA Kenji
	公益財団法人東京陸上競技協会 事務局次長 Deputy Director General of Tokyo Athletics Association	関 幸生 SEKI Yukio
	港区陸上競技協会 会長 Chairperson of Minato City Athletics Association	藤野 孝一 FUJINO Koichi
	港区芝地区総合支所長 兼務 文化芸術事業連携担当部長 Director General of Shiba Regional City Office & Director General of Art and Culture Projects Cooperation	横尾 恵理子 YOKOO Eriko
	港区麻布地区総合支所長 兼務 環境リサイクル支援部長 Director General of Azabu Regional City Office & Director General of Environment and Recycling Support Department	太田 貴二 OTA Takaji
	港区高輪地区総合支所長 兼務 産業・地域振興支援部長 Director General of Takanawa Regional City Office & Director General of Industry and Community Promotion Support Department	白井 隆司 SHIRAI Takashi
	港区みなと保健所長 Director General of Minato Public Health Center	笠松 恒司 KASAMATSU Koji
	港区教育委員会事務局教育推進部長 Director General of Minato City Secretariat of the Board of Education, Education Promotion Department	佐々木 貴浩 SASAKI Takahiro
	港区教育委員会事務局学校教育部長 Director General of Minato City Secretariat of the Board of Education, School Education Department	茂木 英雄 MOGI Hideo
	公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 事務局長 Director General of Minato City Sports, Community, Culture and Health Foundation	森 信二 MORI Shinji
専門アドバイザー Specialist Advisor	スポーツジャーナリスト・大阪芸術大学教授 Sports journalist / Professor at Osaka University of Arts	増田 明美 MASUDA Akemi

MINATOシティハーフマラソン2025 競技役員

Minato City Half Marathon 2025 Competition Officials

令和7年9月17日現在 As of September 17th

総務 Meeting Manager

下山 良成
SHIMOYAMA Yoshinari

副総務 Deputy Meeting Manager

藤野 孝一
FUJINO Koichi

総務員 Assistant Meeting Manager

総括
General Management 中村 信也
NAKAMURA Shinya

役員・庶務
Steward for Technical Officials 八幡 賢司
YAHATA Kenji

医務
Medical 三橋 敏武
MITSUHASHI Toshitake

競技進行
Competition Director 上村 佳節
KAMIMURA Kasetsu

収容
Athlete Admissions 矢作 和昭
YAHAGI Kazuaki

給水
Refreshment Station 早乙女 等
SAOTOME Hitoshi

コース管理
Course Management 嶋森 登
SHIMAMORI Noboru

ユースラン
Youth Run 関 幸生
SEKI Yukio

ファンラン
Fun Run 宮崎 辰巳
MIYAZAKI Tatsumi

技術総務 Technical Manager

高沼 正利
KONUMA Masatoshi

国際道路コース計測員 International Road Course Measurer

福島 信久
FUKUSHIMA Nobuhisa

審判長 Referee

中村 孝生
NAKAMURA Takao

情報処理（トランスポンダー） Transponder Judge

主任
Chief 下地 康雄
SHIMOJI Yasuo

伊藤 君代
ITO Kimiyo

決勝審判 Finish Judge

主任
Chief 有馬 俊成
ARIMA Toshinari

崎山 英次
SAKIYAMA Eiji

小野 智成
ONO Tomonori

下山 瞳
SHIMOYAMA Hitomi

公式計測員 Surveyor

主任
Chief 飯村 光夫
IIMURA Mitsuo

用器具係 Equipment Judge

主任
Chief 神田 淳
KANDA Atsushi

秋田 陽一
AKITA Yoichi

船木 孝文
FUNAKI Takafumi

浅野 円歌
ASANO Madoka

田村 啓子
TAMURA Keiko

近藤 隆
KONDO Takashi

橘 宏二
TACHIBANA Koji

吉田 幹夫
YOSHIDA Mikio

渡邊 智和
WATANABE Tomokazu

増田 俊一
MASUDA Syunichi

堀田 雄一
HOTTA Yuichi

竹田 好孝
TAKEDA Yoshitaka

スターター Starter

清家 愛 (港区長)
SEIKE Ai (Mayor of Minato City)

スタートコーディネーター Start Coordinator

本橋 郁子
MOTOHASHI Ikuko

役員・庶務 Steward for Technical Officials

主任
Chief 清水 真由美
SHIMIZU Mayumi

高井 美希
TAKAI Miki

中田 美保
NAKATA Miho

医務 Medical

主任
Chief 坂上 さと子
SAKAGAMI Satoko

奥野 あつ子
OKUNO Atsuko

出発係兼フィニッシュ誘導係 Starter's Assistant & Post Event Control Judge

主任
Chief 松岡 留夫
MATSUOKA Tomeo

副主任
Assistant Chief 小室 智
KOMURO Satoshi

安井 実
YASUI Minoru

国本 由紀子
KUNIMOTO Yukiko

猪俣 寛
INOMATA Hiroshi

大河原 平朔
OKAWARA Heisaku

佐藤 淳子
SATO Junko

登澤 剛
TOZAWA Takeshi

中嶋 文教
NAKAJIMA Bunkyo

熊本 恵美
KUMAMOTO Emi

塩澤 宏之
SHIOZAWA Hiroyuki

海東 靖雄
KAITO Yasuo

青木 寿郎
AOKI Toshio

島雄 道子
SHIMAO Michiko

廣瀬 圭江
HIROSE Tamae

須田 誠
SUDA Makoto

池田 政則
IKEDA Masanori

最後尾確認係 Race Course Sweeper

主任
Chief 石井 公一
ISHII Koichi

小林 祐紀子
KOBAYASHI Yukiko

織原 進
ORIHARA Susumu

丸山 隆史
MARUYAMA Takashi

藤井 瞳
FUJII Hitomi

満江 朋子
MITSUE Tomoko

春山 志津江
HARUYAMA Shizue

木庭 雄一
KIBA Yuichi

中出 雅俊
NAKADE Masatoshi

牧 隆浩
MAKI Takahiro

第1・第6給水係 Umpire - 1st & 6th Refreshment Stations

主任
Chief 鈴木 潤
SUZUKI Jun

矢橋 正二郎
YAHASHI Shojiro

第2給水係 Umpire - 2nd Refreshment Station

主任
Chief 小鹿野 博夫
OGANO Hiroo

奥山 こずえ
OKUYAMA Kozue

第3給水係 Umpire - 3rd Refreshment Station

主任
Chief 秋山 明光
AKIYAMA Akimitsu

保泉 百合
HOIZUMI Yuri

第4給水係 Umpire - 4th Refreshment Station

主任
Chief 田中 利昭
TANAKA Toshiaki

江田 利恵子
EDA Rieko

第5給水係 Umpire - 5th Refreshment Station

主任
Chief 前田 清美
MAEDA Kiyomi

石坂 政史
ISHIZAKA Masashi

第1・第5収容関門係 Umpire - 1th & 5th Checkpoints

主任
Chief 會田 陽久
AITA Yoshihisa

齋藤 親利
SAITO Chikatoshi

清水 靖幸
SHIMIZU Yasuyuki

第2収容関門係 Umpire - 2nd Checkpoint

主任
Chief 山本 遥哉
YAMAMOTO Haruya

西川 隆晴
NISHIKAWA Takaharu

保坂 安紀
HOSAKA Aki

第3・第4収容関門係 Umpire - 3rd & 4th Checkpoints

主任
Chief 大岡 賢三
OOKA Kenzo

森田 俊秀
MORITA Toshihide

西口 貞義
NISHIGUCHI Sadayoshi

川村 操
KAWAMURA Misao

大橋 知佳
OHASHI Chika

レストステーション Rest Station

主任 Chief	三須 久子 MISU Hisako
	伊藤 孝昭 ITO Takaaki

コース審判員 (統括責任者) Head of Course Umpire

大平 義明 OHIRA Yoshiaki

統括責任者付審判員 Assistant to Head of Course Umpire

佐藤 進一 SATO Shinichi	茅原 数子 KAYAHARA Kazuko	古澤 孝重 FURUSAWA Takashige
------------------------	--------------------------	-----------------------------

Aブロック Umpire - Course A block

ブロック長 Block Chief	柳沢 忠俊 YANAGISAWA Tadatoshi		
副ブロック長 Deputy Block Chief	石井 順子 ISHII Junko		
①主任 Chief	大川内 まみ OKAWACHI Mami	野下 直嗣 NOGE Naotsugu	
②主任 Chief	折茂 晃 ORIMO Akira	星野 昭世 HOSHINO Akiyo	
⑥主任 Chief	五十嵐 欣試郎 IGARASHI Kinshiro	根本 雅子 NEMOTO Masako	
⑦主任 Chief	島本 進一 SHIMAMOTO Shinichi	村上 義人 MURAKAMI Yoshihito	
⑧主任 Chief	長澤 利尚 NAGASAWA Toshihisa	片山 紀章 KATAYAMA Noriaki	石田 邦彦 ISHIDA Kunihiro
		内村 京子 UCHIMURA Kyoko	檜山 耕二 HIYAMA Koji
⑨主任 Chief	有馬 正信 ARIMA Masanobu	河野 慈子 KONO Yasuko	高岡 克行 TAKAOKA Katsuyuki
		山口 勝美 YAMAGUCHI Katsumi	宮崎 訓年 MIYAZAKI Kunitoshi

Bブロック Umpire - Course B block

ブロック長 Block Chief	野瀬 悦孝 NOSE Yoshitaka		
副ブロック長 Deputy Block Chief	石塚 功 ISHIZUKA Isao		
③主任 Chief	栗林 公毅 KURIBAYASHI Kimitaka	伊藤 鐵之助 ITO Tetsunosuke	石原 裕三 ISHIHARA Yuzo
		石原 由紀子 ISHIHARA Yukiko	加地 清美 KAJI Kiyomi
④主任 Chief	渡辺 穂 WATANABE Yutaka	加地 勉 KAJI Tsutomu	小川 歩美 OGAWA Ayumi
		高山 開智 TAKAYAMA Kaichi	
⑤主任 Chief	尾崎 俊文 OZAKI Toshifumi	日向 俊幸 HINATA Toshiyuki	相佐 光慶 AISA Mitsuyoshi

Cブロック Umpire - Course C block

ブロック長 Block Chief	久保岡 佳正 KUBOOKA Yoshimasa		
副ブロック長 Deputy Block Chief	東出 英樹 HIGASHIDE Hideki		
⑨主任 Chief	田山 健夫 TAYAMA Takeo	久保 立子 KUBO Ritsuko	
⑩主任 Chief	尾村 紀子 OMURA Noriko	倉田 佳明 KURATA Yoshiaki	
⑪主任 Chief	大和田 順子 OWADA Junko	内藤 哲也 NAITO Tetsuya	
⑫主任 Chief	松村 隆 MATSUMURA Takashi	渡抜 貴史 WATANUKI Takashi	
⑬主任 Chief	関沢 仁 SEKIZAWA Hitoshi	坂下 光一 SAKASHITA Koichi	
⑭主任 Chief	菊地 章 KIKUCHI Akira	野田 良廣 NODA Yoshihiro	
⑮主任 Chief	増間 碌郎 MASUMA Rokuro	若崎 滋男 WAKAZAKI Shigeo	
⑯主任 Chief	長崎 孝徳 NAGASAKI Takanori	一戸 和枝 ICHINOHE Kazue	坂下 秋彦 SAKASHITA Akihiko

Dブロック Umpire - Course D block

ブロック長 Block Chief	三宿 孝之 MISYUKU Takayuki		
副ブロック長 Deputy Block Chief	古家 誠一 FURUYA Seiichi		
⑭主任 Chief	原田 弘之 HARADA Hiroyuki	大串 裕子 OKUSHI Yuko	青木 克樹 AOKI Katsuki
		堀 義彦 HORI Yoshihiko	

⑮主任 Chief	山邊 敦 YAMABE Atsushi	大熊 雅純 OKUMA Masazumi	
⑯主任 Chief	平 修 TAIRA Osamu	齋藤 裕 SAITO Yutaka	
⑰主任 Chief	菊地 雅己 KIKUCHI Masami	内ヶ崎 政徳 UCHIGASAKI Masanori	
⑱主任 Chief	小田 眞一 ODA Shinichi	高橋 広行 TAKAHASHI Hiroyuki	
⑳主任 Chief	下井 悟 SHIMOI Satoru	大宮 貴恵子 OMIYA Kieko	
㉑主任 Chief	高村 美弥子 TAKAMURA Miyako	渡部 優子 WATABE Yuko	渡邊 和俊 WATANABE Kazutoshi
㉒主任 Chief	伊藤 文博 ITO Fumihiko	今井 順子 IMAI Junko	

Eブロック Umpire - Course E block

ブロック長 Block Chief	立川 久行 TACHIKAWA Hisayuki		
副ブロック長 Deputy Block Chief	中野 晴美 NAKANO Harumi		
⑱主任 Chief	唐津谷 和男 KARATSUYA Kazuo	高橋 美幸 TAKAHASHI Miyuki	上敷領 房子 KAMISHIKIRYO Fusako
⑳主任 Chief	橋本 一彦 HASHIMOTO Kazuhiko	若林 辰雄 WAKABAYASHI Tatsuo	鈴木 珠美 SUZUKI Tamami
㉑主任 Chief	峰島 要二 MINESHIMA Yoji	藤枝 保則 FUJIEDA Yasunori	西山 雅章 NISHIYAMA Masaaki
㉒主任 Chief	積山 研二 TSUMIYAMA Kenji	飯塚 寿代 IIZUKA Hisayo	天野 正子 AMANO Masako
		阿久澤 好和 AKUZAWA Yoshikazu	福元 涼生 FUKUMOTO Ryo

Fブロック Umpire - Course F block

ブロック長 Block Chief	新井 経雄 ARAI Tsuneo		
副ブロック長 Deputy Block Chief	澁谷 和則 SHIBUYA Kazutoshi		
㉑主任 Chief	佐野 豪一 SANO Goichi	永山 ひとみ NAGAYAMA Hitomi	
㉒主任 Chief	森橋 寿江 MORIHASHI Kazue	安藤 正法 ANDO Masanori	
㉓主任 Chief	梅津 秀一 UMETSU Shuichi	中村 直司 NAKAMURA Naoji	
㉔主任 Chief	崔 一範 SAI Kazunori	荒井 弘子 ARAI Hiroko	
㉕主任 Chief	庄司 保 SHOJI Tamotsu	増田 隆一 MASUDA Ryuichi	

Gブロック Umpire - Course G block

ブロック長 Block Chief	佐藤 和三 SATO Katsumi		
副ブロック長 Deputy Block Chief	小林 茂 KOBAYASHI Shigeru		
⑮主任 Chief	岩瀬 恵理 IWASE Eri	竹生 知子 CHIKUBU Tomoko	
⑰主任 Chief	杉森 庸一郎 SUGIMORI Yoichiro	小川 恵里砂 OGAWA Erisa	
⑲主任 Chief	北山 裕康 KITAYAMA Hiroyasu	遠藤 裕子 ENDO Yuko	
㉑主任 Chief	鈴木 美代子 SUZUKI Miyoko	澤中 幸男 SAWANAKA Yukio	

Hブロック Umpire - Course H block

ブロック長 Block Chief	今野 健 KONNO Takeshi		
副ブロック長 Deputy Block Chief	安齋 正則 ANZAI Masanori		
⑮主任 Chief	中山 純一 NAKAYAMA Junichi	石井 優佑 ISHII Yusuke	
⑲主任 Chief	小林 芳行 KOBAYASHI Yoshiyuki	田尻 曉美 TAJIRI Akemi	
㉑主任 Chief	岡村 英樹 OKAMURA Hideki	渡辺 長宏 WATANABE Nagahiro	
㉒主任 Chief	近江 稔雄 OMI Toshio	土井 実 DOI Minoru	
㉔主任 Chief	大須賀 竜治 OSUGA Ryuji	中平 昌則 NAKADAIRA Masanori	

※競技役員は変更になる場合があります。



可能性を 技術で 「カタチ」に。

いま暮らしが進化しています。さまざまな領域で、次々と革新が生まれる時代に。私たちNOKグループは、社会の進化の根幹となる「安全」と「快適」を担っています。車や飛行機などのモビリティ、スマートフォンなどの電子機器、さらには医療機器、産業用ロボット、人工衛星まで。あらゆる産業のコアパーツを分子レベルの精度で生み出しています。私たちの技術。それは、世界の安全と快適の水準を上げる技術。人が豊かに生きる上で最も必要な価値を追求し、社会全体の未来の可能性をカタチにし広げていきます。それが私たちの掲げる「Essential Core Manufacturing —— 社会に不可欠な中心領域を担うモノづくり」です。

Essential Core Manufacturing

NOK株式会社 メクテック株式会社 NOKクリューバー株式会社 ユニマテック株式会社 シンジーテック株式会社

女性だけの30分健康フィットネス

カーブス

全国約2,000店舗



※機械を使ったかんたん体操を行います。



スポーツ
のための
筋トレにも
最適!

カーブスではたった**30分**で筋力トレーニングを
中心とした全身運動を効果的にできます

カーブスの特徴

- 特徴1** 1回30分、予約不要!
いつでも好きな時間にいける!
- 特徴2** 誰でも簡単にしっかり筋トレ!
足の筋力約20%アップ!※1
- 特徴3** カロリー消費はウォーキングの約3倍!※2

※1 国立健康・栄養研究所との共同研究より

※2 ベイラー大学の研究結果に基づきカーブスジャパンが算出

「効果が出るか試したい」
「雰囲気をもてみたい」という方

まずはお気軽
にお試しください

無料体験実施中

無料体験をご希望の方・お近くの教室を知りたい方は、
下記までお電話ください。

受付時間 平日10時～18時

 **0120-441-029**

※他の割引券との併用はできません。

● **ご来店の流れ**(約45分) ①店内のご説明・アンケート記入(10分) ②健康についてのお話(5分)(お一人おひとりに合わせて)
③体力測定(15分)(体年齢・筋肉量・体の脂肪量など) ④お体に合った簡単な体操(10分) ⑤継続利用をする際の割引特典や入会のご案内(5分)

カーブスは、マシンを使った筋力運動を行える月会費制の女性専用のフィットネスです。

継続利用をする際の割引特典や入会についてのご案内もさせていただきます。



心を尽くす。知恵を尽くす。そして力を尽くす。

港区の不動産のことなら笠井設計にお任せ下さい！
地域に密着した弊社が、迅速にきめ細やかに対応いたします。

不動産業務

One Stop
K&D
KASAI CONSTRUCTION DESIGN

不動産の企画・開発

新築・内外装・設備工事

ビル総合管理

貸会議室の運営

建築設計及び監理

笠井設計株式会社は、1977年に大門・浜松町で創業。以来オフィスビルの設計・開発からビル管理、不動産仲介、建築工事・内装工事、什器備品の販売、貸会議室の運営と、ビジネスにおけるハード部分を多岐にわたり行う、業界でも例をみないワンストップ型の地元密着企業です。お客様をはじめ地域の皆様、協力業者の方々に支えられていることを常に理解し、弊社と繋がりのある全ての方々に喜んで頂けるよう、企業価値の向上に努めております。弊社の強みは、多岐にわたる業務展開により、「点」ではなく「線」から「面へ」と総合的なご提案ができること。弊社の街づくりへの飽くなき追求は、どこまでも限りなく続いていきます。

代表取締役 笠井 高範

K&D KASAI CONSTRUCTION DESIGN

笠井設計株式会社

〒105-0012 東京都港区芝大門二丁目1番13号 芝エクセレントビル 8F

TEL:03-3436-3621/FAX:03-3436-2744



浜松町に日常を特別に変えるスイーツジュエリー

NOLI et NORI
Pâtisserie

素材を生かした風味豊かなフィナンシェや
季節のフルーツを使ったデコレーションケーキを
ご用意してお待ちしております。

〒105 0013
東京都港区浜松町 1-20-12
RENATA 浜松町 1F

TEL:03 6453 0041
www.noli-et-nori.com



瀬戸内の四季で、 まちを彩る

Shodeshima

オリビアン小豆島 夕陽ヶ丘ホテル

瀬戸内随一の夕陽を眺む小豆島のリゾートホテル。
イングリッシュガーデンや天然温泉、アートや地産地消のグルメで充実の滞在を。

  Tel. 0879-65-2311
〒761-4142 香川県小豆郡土庄町屋形崎甲 63-1

Tokyo



セレクトマーケット ポンテせとうみ

都市と地方を繋ぐ架け橋として、海・山の自然の恵みや作り手の情熱をお届け。

〒105-0013 東京都港区浜松町2-6-5 1F
Tel.03-6435-6100  



鉄板焼seto

小豆島オリーブ牛や瀬戸内の新鮮な魚介類をオープンキッチンの鉄板焼きで堪能。

〒105-0013 東京都港区浜松町2-6-5 2F
Tel.03-6459-0929  



料亭 芝四季亭

芝の歴史や文化を引継ぎ、日本の四季を食で愉しむ瀬戸内会席料亭。

〒105-0013 東京都港区浜松町2-10-9
Tel.03-5860-1638 



ホテル リラサール東京

都心にながら穏やかな瀬戸内の情景を映し出す寛ぎの都市型ホテル。

〒105-0013 東京都港区浜松町2-7-10
Tel.03-6822-9713  



夕陽ヶ丘食堂

小豆島の旬の食材と空間にこだわった居心地の良いダイニング。

〒105-0013 東京都港区浜松町2-7-3
Tel.03-6721-5652  



フランス料理店 Intuition Seto-Umi

小豆島の生産者から直送された食材の美味しさを引き出すフランス料理で、最高の瞬間を。

〒105-0013 東京都港区浜松町2-7-9
Tel.03-6432-0423  



カサイホールディングス株式会社

〒105-0013 東京都港区浜松町2-6-5 浜松町エクセレントビル
[TEL] 03-5777-2889 [FAX] 03-5777-2865





取り組んでいます。

港区を拠点に東京の街づくりに

合田工務店は、



芝浦プロジェクト



浜松町エクセレントビル



GEMS芝大門

建物を見れば、わかる。

 **合田工務店**
本社／香川県高松市 東京本店／港区浜松町2-6-5
<http://www.godaweb.com>



暮らしを便利に過ごやすく

THK株式会社は産業や生活に関わる
さまざまな「動き」を見えないところで支えています。



THK株式会社

〒108-8506 東京都港区芝浦2-12-10 www.thk.com

THKって
こんな会社！



THKはMINATOシティハーフマラソン2025を応援しています。



地球はつづく、 化学でつなく!

これまで誰も見たことがない、
モノやコトを生み出す化学のチカラ。
私たちは素材と機能の可能性を追求し、
地球規模の社会課題の解決に
取り組んでまいります。
今この時の幸せが、明日に、
そして遠い未来まで続いていくように。



 **東亜合成**



日本大学三島高等学校 総合体育館

建設事業

東レの先端素材を活用した耐震補強システムをはじめ、東レグループならではの技術・品質を提供。多様化・高度化する建設ニーズに対応しています。



芦屋市高浜町1番住宅等大規模集約事業

ふたつの力で 未来を拓く。

ひとつひとつの品質にこだわりながら、幅広い事業にチャレンジすること。

時代のニーズを先読みしながら、新しい価値を創造すること。

東レグループの総合力を活かして、技術力も、発想力も、さらなる高みへ。

私たちは、東レ建設です。



シャリエ茨木

不動産事業

土地の購入から施工、アフターメンテナンスまで、すべて一貫体制。地球環境に配慮したマンションブランド「シャリエ」シリーズを中心に、安全・安心・快適な住まいを提供しています。



省エネ大賞「省エネルギーセンター会長賞」受賞 シャリエ長泉グランマークス

TORAY

ZERO to WONDERFUL

東レ建設株式会社





日鉄興和不動産



企業サイト



にんげんの暮らしから、 いきものの暮らしまで。

にんげんだけが嬉しい住まいではなく、
いきものも心地よく暮らせる環境をつくる。
それが、長谷工グループが考える理想の
まちづくりです。この星のすべてのいきも
のが、仲良く暮らせる未来を目指し、ひとつ
ずつ取り組んでいこうと思います。

大切な暮らしを、もっと、ずっと。

思いを、はせる。



長谷工グループ



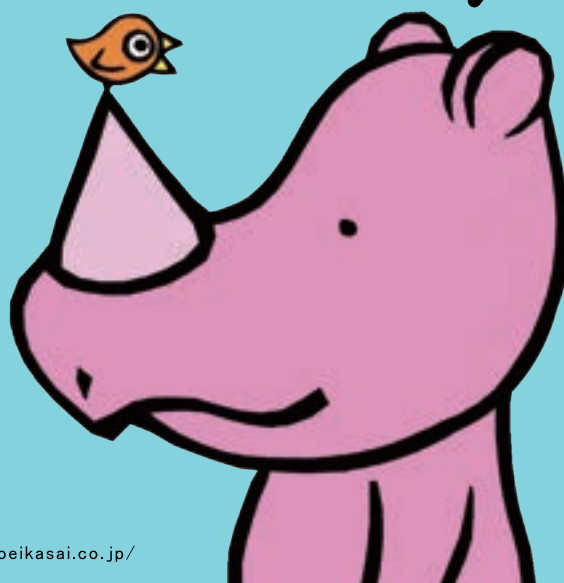
株式会社NTTデータ フィナンシャルテクノロジー



NTTデータ フィナンシャルテクノロジーは
「MINATOシティハーフマラソン2025」を応援しています

共栄火災は
「MINATOシティハーフマラソン 2025」
を応援しています！

一緒にずっと。
安心をもっと。



ぼく、サイ吉
人々が気持ちよく
毎日を暮らせるよう、
安心のチカラで
そっと支えるサイ。
共栄火災のサイ吉です。

共栄火災海上保険株式会社

〒105-8604 東京都港区新橋 1-18-6 <https://www.kyoeikasai.co.jp/>

共栄火災

TOKYOに、つくそう。



東京きらぼしフィナンシャルグループ
きらぼし銀行

きらぼし銀行は、
環境保全やスポーツ振興を通じて
地域の皆さまを応援しています。



クラシエは、夢中なあなたを応援します。



誰かの夢中な笑顔を見たい。

子どもたちの目がキラキラする。

生き生きとした自分に生まれ変わる。

ころもからだも安らいで暮らせる。

誰かを想って、つぎの新しい何か、を生もう。

クラシエの商品をきっかけに、こころが晴れる。

何かをはじめられる。つづけられる。

暮らしへ、未来へ、たしかな希望がわいてくる。

そんな、夢中になれる明日をつくる。



<https://www.kracie.co.jp/muchu/>

クラシエ株式会社

〒108-8080

東京都港区海岸 3-20-20 ヨコソーレインボータワー



J. K. Industries, Inc.



感動が育つ住まい。
BAUS

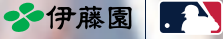
中央日本土地建物グループは
「MINATOシティハーフマラソン2025」を応援しています

 未来を共創する。
Chuo Nittochi
中央日本土地建物グループ

世界とつながって生きる。

WELCOME
TO
TORANOMON
HILLS.





伊藤園はMLBのオフィシャルスポンサーです。

いつの日も、
僕のそばには
お茶がある。





Up-Grade the Quality of Happiness.



will raise

LUMEED
MANSION SERIES

株式会社 ウィルレイズ

〒105-0013

東京都港区浜松町二丁目6番5号 浜松町エクセレントビル4階

TEL: 03 (6402) 8500 / FAX: 03 (6402) 8501

<http://www.willgrp.co.jp>

宅地建物取引業／東京都知事(5)第80641号

公益社団法人 全日本不動産協会会員

公益社団法人 不動産保証協会会員

一般社団法人 全国住宅産業協会会員

首都圏中高層住宅協会会員



たとえば、テニスやバドミントン。

シングルスはもちろんですが、ダブルスも魅力的だと思いませんか。

緻密な戦略を立てながら、互いを助け合う。

コンビネーションが勝利のカギになります。

ダブルスのように、ヒトとロボットが手を組んだ

新しい取り組みが建設業でも始まっています。

「鹿島スマート生産」。

ヒトとロボットによる、スマートな生産プロセスが実現していきます。

ヒトとロボットがつくる、新しい建設業へ。

100年をつくる会社



この広告は、音声でもお楽しみいただけます。鹿島建設ラジオCM 鹿島スマート生産「ダブルスのように」

こちらを読み取ると音声が生じます





あ、しぼりたて。が、いつでも新鮮。

「生しょうゆ」の「生」って何？
 っと思ってたけど、そうか、これなんだあ。
 フレッシュな味わいに、
 素材がぐんと引きたつ感じ。
 その秘密は、火入れをしない
 非加熱製法から生まれた
 鮮やかな色、おだやかな香り、
 まろやかで豊かなうまみ。
 そして、開けてからも
 鮮度をキープする、密封ボトル。
 一滴ずつ使えて、最後の一滴まで新鮮。
 いつもの料理がほら、ひとつ上の味になる。

いつでも新鮮。
 しぼりたて生しょうゆ

kikkoman  しぼりたて生 検 索

キッコーマンお客様相談センター 0120-120-358

プレハブ建築物のスペシャリスト

—低コスト・高品質・短工期が私たちのテーマです—

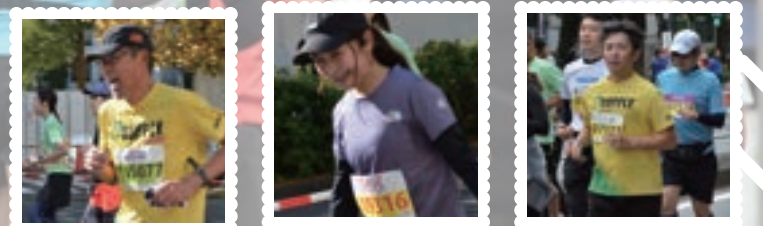
KOHRI 郡ノース株式会社



SUPPLY

サプライマラソン同好会

笑顔のゴールと美味しいビール!





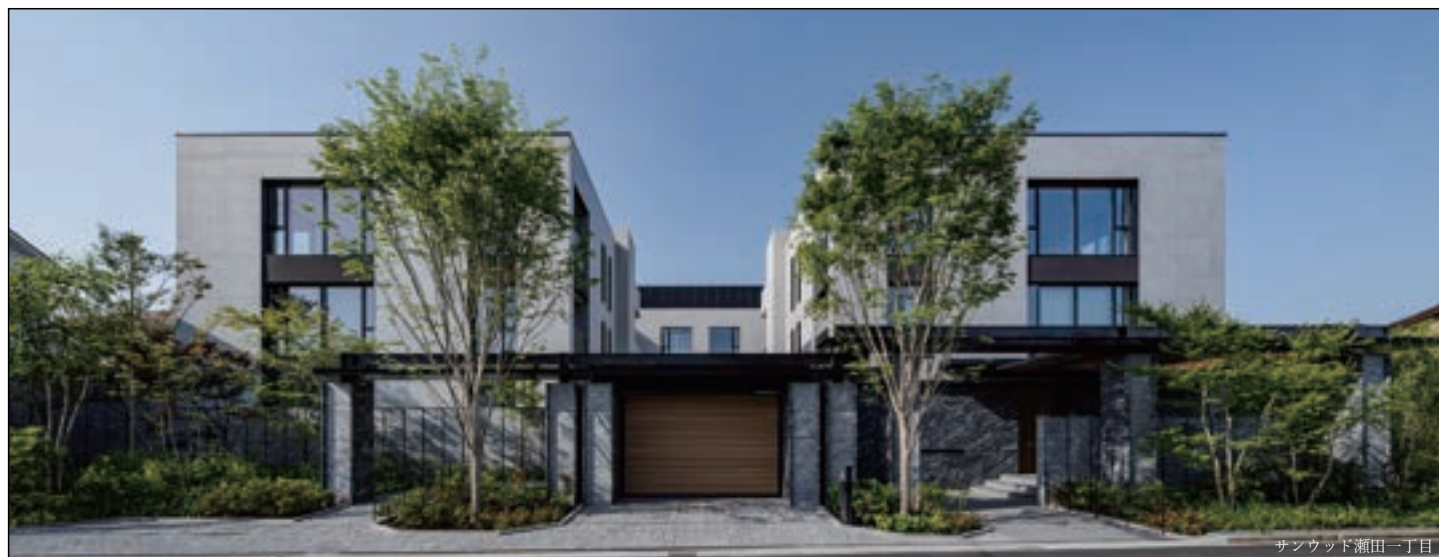
港区店舗（8支店1出張所）

本店営業部	東京港支店
日比谷支店	麻布支店
六本木支店	麻布十番出張所
芝浦支店	赤坂支店
青山支店	



夢と未来のサポーター

 さわやか信用金庫



サンウッド瀬田一丁目

東京に感動を。人生に輝きを。

 **SUNWOOD**
株式会社サンウッド <https://www.sunwood.co.jp/>

この街の“ホームドクター”
しばしんが豊かな暮らしを応援します。

SHIBASHIN
芝信用金庫



港区内の店舗

本店営業部	Tel 03-3432-3261 〒105-0004 港区新橋 6-23-1
赤坂オフィス (融資特化型オフィス)	Tel 03-6277-7130 〒107-0052 港区赤坂 6-14-15 赤坂檜町ビル 1 階
新橋支店	Tel 03-3502-3451 〒105-0003 港区西新橋 1-14-2
三田支店	Tel 03-3453-1231 〒105-0014 港区芝 3-43-15
高輪支店	Tel 03-3441-8201 〒108-0074 港区高輪 2-3-20
白金支店	Tel 03-3447-2441 〒108-0072 港区白金 5-7-14

東京都・神奈川県に 49店舗



未来を語れる、
街づくりをしよう



住友不動産は
「MINATO シティハーフマラソン2025」
を応援しています



ひとりひとりがビルのプロ

私たちは、ビルのプロ集団です。

と、自信を持って宣言します。

長い長いビルの一生に そして、

オーナーの皆様に全方位で向き合うプロです。

守る、育む、救う、つなぐ、紡ぐ。

Scrap and BuildからGrow and Connectへ

私たちひとりひとりの経験とエンジニアリングと、

そして情熱を武器にワンストップで実現します。



東急不動産

「MINATOシティハーフマラソン」を
東急不動産は応援しています

まちと、
あなたと、
次の物語を。

 東京建物



都心に本物の森？



なんでも
つながっちゃうまち？



みんなで作る
未来のまち？



みんなが主役
になれるまち？



地域密着のまちづくり？



住まいに多様性？

建物だけじゃない東京建物？
WEBで公開中！

東京建物 CM



サステナビリティパートナー・AI

TOKYO PORT BOWL
東京ポートボウル



Tokyo City Service

東京シティサービス株式会社

JULIANA'S
TOKYO

ビルの運営代行と管理、お任せください。



西松建設グループ

西松地所株式会社

〒105-0001 東京都港区虎ノ門五丁目12番11号 TEL：03-5400-1361 (代表)

www.n-jisho.co.jp/

NCOメトロ神谷町





あしたを、つなぐ ― 野村不動産グループ



野村不動産



株式
会社

ほうらいやビル



地元三田から世界へ羽ばたく。



Mita Kosan



—— 人が中心の ——
三田興産グループ

三田興産株式会社

TEL.03-6275-1772 / FAX.03-6275-1773

株式会社出光商会

TEL.03-6665-8820 / FAX.03-6665-8821

パワーリンク株式会社

TEL.03-6435-2066 / FAX.03-6435-2067

〒108-0014

東京都港区芝五丁目13番18号

いちご三田ビル9階



さあ、街から未来をかえよう
三井不動産
MITSUI FUDOSAN

神宮外苑を、未来につないでいく。

※画像は 2023年4月時点の完成予想イメージです。



DESTINATION OFFICE

森トラストは
ビジネスをドライブする
次世代のオフィスを
お客さまと共に作ります

🔍 DESTINATION OFFICE



アクサ生命保険株式会社

Know You Can
そう。あなたなら、できる。



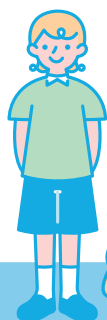
N X 商事株式会社

c o l o u r s



川崎陸送株式会社

キリカン洋行は、病気やケガで苦しむ動物たちのために
薬や手術道具を世界中から集めて、日本の動物病院にお届けしています。
人と動物のしあわせが、もっと近くにある未来を目指して。



kirikan®

株式会社キリカン洋行



ホスピタリティ・ドライビングkm
～お客さまの笑顔を、私たちの喜びとして
Hospitality-minded km Group



国際自動車株式会社



湘南葉山の丘に広がる
風光明媚な本格リゾートコース

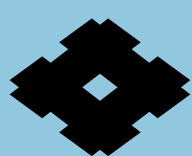


葉山国際カンツリー倶楽部

ご予約はこちら



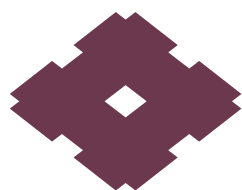
MINING THE FUTURE



住友金属鉱山

SUMITOMO METAL MINING

時代をつなぐ。世界をむすぶ。



住友倉庫

じょうなんシンキング

その想いをお聞かせください。
わたしたちは近くにいます。

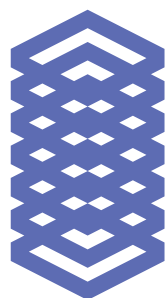
城南親近ing!



城南信用金庫

切腹最中の
御菓子司
新正堂

新橋



ひとをつなぐ、まちをつなぐ

世界貿易センタービルディング

1911年に旧芝区で創業。

ガソリン計量機メーカーとして
国内トップシェアを誇る
エネルギーインフラ創造企業です。

変わりゆく時代の中で、
変わらぬ安心を届けてきました。

タツノはこれからの100年も、
社会を支え続けます。



エネルギーインフラを
支える企業として、
港区で誕生して二世紀。

TATSUNO



 **株式会社 タツノ** 本社 / 〒108-8520 東京都港区三田三丁目2番6号 ☎ 050-9000-0567 <https://tatsuno-corporation.com>



T&Dフィナンシャル生命





VRによる未来の
月と宇宙のバーチャル体験



大阪・関西万博『未来社会ショーケース』
「ロボットエクスペリエンス」に出展しました

www.forum8.co.jp

**日本発！フォーラムエイトはデジタルツイン・
メタバースソフトと開発環境でDXを推進。**

VR CG AI FEM CAD
Japan made Software

Global Engineering Software Company

FORUM8

東京本社 東京都港区港南2-15-1 品川インターシティA棟21F TEL.03-6894-1888

防災VR
3DVR浸水
ハザードマップ
避難解析
シミュレーション



フォーラムエイトCMキャラクター
バトリック・ハーラン氏

fujimak

森六
MORIROKU

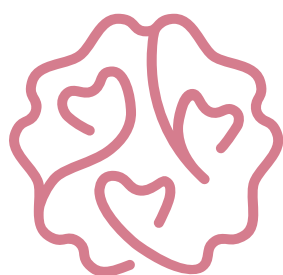
森六株式会社

八洲電機は2026年8月に
創立80周年を迎えます

 **Yashima**
Next to your future



80th
Anniversary



さと
郷さくら美術館
Sato Sakura Museum

サポーター協賛企業・団体一覧

(五十音順・敬称略)

サポーターA協賛社

- 株式会社アカネ
- アセアンブリッジコンサルティング株式会社
- 株式会社オーハシテクニカ
- 株式会社かたばみ
- 京浜急行電鉄株式会社
- 公益社団法人芝法人会
- 株式会社西武不動産
- 大東京信用組合
- 高松建設株式会社
- 東京ミッドタウンマネジメント株式会社
- 株式会社永谷園ホールディングス
- 日本ヒューム株式会社
- 株式会社ブルーミング
- 港区建設業防災協議会
- 公益社団法人麻布法人会
- 株式会社イナバ建築設計事務所
- 株式会社大林組
- カヤバ株式会社
- 株式会社サンビジネス
- 株式会社ジャパンテクニカルソフトウェア
- 株式会社第一製版
- 大和産業株式会社
- 東京ガス株式会社
- 東洋電信電話工業株式会社
- 株式会社長門屋商店
- 株式会社八芳園
- 株式会社みずほ銀行

サポーターB協賛社

- 有限会社アイコー企画
- 株式会社オカモトヤ
- 株式会社KAT
- 小林商事株式会社
- 芝大神宮
- 株式会社電巧社
- 東京街路株式会社
- 東京プリンスホテル／ザ・プリンス パークタワー東京
- 豊国電気工業株式会社
- 株式会社日建設計
- 株式会社日本能率協会総合研究所
- 株式会社松久グループ
- りんかい日産建設株式会社
- 株式会社エコ・エイト
- 喜和産業株式会社
- 株式会社KVH JAPAN
- 三五商事株式会社
- 芝東照宮
- 東亜道路工業株式会社
- 東京都社会保険労務士会 港支部
- 東蓄工業株式会社
- 株式会社虎ノ門実業会館
- 日本フレーバー工業株式会社
- 株式会社ホテルオークラ東京
- 港区しんきん協議会

Special Thanks

MINATOシティハーフマラソンは
多くの**ボランティアの皆様**に支えられて開催しています

今大会は地域団体、港区立中学校、大学、事業者等の皆様から
約**1,000名**にご参加いただきます。

いつも大会にご協力いただきありがとうございます

MINATOシティハーフマラソンにボランティアとして50名以上ご参加いただいている企業様です。

MIZUHO
みずほ銀行

りそな銀行
RESONA

MINATOシティ
ハーフマラソン
の前後に！

Webで見られる 港区観光ガイド

港区では、身近な観光を楽しんでいただけるよう、観光冊子やガイドブックを作成しています。
ぜひ、お気に入りの一冊を見つけて、港区のまち歩きにご活用ください。



国内外から港区を訪れるホテル宿泊客の皆さんに区の魅力を発信するためのシティプロモーションツールです。

This is a city promotion tool designed to convey the appeal of Minato City to guests visiting from both within Japan and abroad and staying in hotels in the city.

とっておきの港区
魅力発見読本

The Best of Minato City
Read, Discover, and Enjoy

対応
言語

日本語・英語
中国語（簡体字・繁体字）
ハングル



国内外から港区を訪れる旅行者の皆さんに、区内の観光施設や観光名所など、区内にある様々な魅力を知っていただくための観光マップです。

This map introduces visitors from Japan and abroad to the many attractions in Minato City, including tourist facilities and famous spots, so that they learn more about the charms of the city.

港区観光マップ

Minato City Tourist MAP

対応
言語

日本語・英語
中国語（簡体字）
ハングル



（一社）港区観光協会ホームページ ～VISIT MINATO CITY～



（一社）港区観光協会のホームページ（VISIT MINATO CITY）では、区内の観光スポットから最新イベント、グルメ情報まで、港区の魅力を幅広く紹介しています。

"The website of Tokyo Minato City Travel & Tourism Association "VISIT MINATO CITY" offers a wide range of information about the city's attractions. From local sights to events and gourmet spots, the website showcases the appeal of Minato City.

対応
言語

日本語・英語・中国語（簡体字・繁体字）・ハングル



港区産業振興課観光政策係

〒108-0014 東京都港区芝5-36-4 札の辻スクエア8階
（土・日・祝日を除く 8:30～17:00） TEL：03-6435-4661



おくすり

専門知識を持つ
薬剤師が相談に乗り
意図しないドーピング
（うっかりドーピング）を
防ぎます



みなっとファーマ

港区薬剤師会アンチ・ドーピング委員会

防ごう！

うっかりドーピング

Prevent unintentional doping !

東京都薬剤師会HP



アンチ・ドーピングに
関する情報はこちらから

港区薬剤師会HP



港区のアンチ・ドーピング等
に関する相談薬局はこちらから



MINATO City Half Marathon 2025

MINATOシティハーフマラソン2025

